



## Reseña del libro: Baiget, E. y Moreno, M. (2024). *Nuevas tendencias en el entrenamiento en tenis. Modelo basado en la acción de juego*

Miguel Crespo Celda<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Responsable de Participación y Educación. Departamento de Desarrollo. Federación Internacional de Tenis.



### Citación

Crespo Celda, M. (2024). Book review: Baiget, E. & Moreno, M. (2024). Nuevas tendencias en el entrenamiento en tenis. Modelo basado en la acción de juego. *Apunts Educación Física y Deportes*, 158, 63-63. [https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2024/4\).158.07](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2024/4).158.07)

### Editado por:

© Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
Institut Nacional d'Educació  
Física de Catalunya (INEFC)

ISSN: 2014-0983

### Sección:

Reseña bibliográfica

### Idioma del original:

Español

### Publicado:

1 de octubre de 2024

### Portada:

Rafa Nadal y Carlos Alcaraz de España en acción contra Tallon Griekspoor y Wesley Koolhof de Países Bajos durante el segundo partido de dobles de los Juegos Olímpicos de París el 30 de julio de 2024.  
(Fotografía de EFE/EPA/Ritchie B. Tongo)



El libro *Nuevas tendencias en el entrenamiento en tenis. Modelo basado en la acción de juego*, de la colección Motriu Actual, publicado por el INEFC y la UdL, es una contribución significativa al campo de las ciencias de la actividad física y del deporte en general y del tenis en particular. Los autores, Ernest Baiget y Miquel Moreno, expertos en la materia, presentan una obra que no solo es académicamente rigurosa y de contenido actual, sino también de gran utilidad práctica para entrenadores, preparadores físicos y estudiantes.

La colección Motriu Actual se caracteriza por publicar textos que combinan la divulgación con la investigación, y este libro no es la excepción. Con un enfoque claro y accesible, los autores logran conectar con una amplia audiencia interesada en la mejora del rendimiento en el tenis. El libro explica las bases científicas y las aplicaciones prácticas de una metodología sólida para el entrenamiento en tenis, destacando la importancia de entender este proceso como una interacción compleja entre fundamentos científicos y experiencias prácticas. A lo largo del texto, se revisan y actualizan las evidencias más relevantes sobre sistemas y modelos de enseñanza y entrenamiento, abarcando factores técnicos, tácticos y condicionales del tenis.

Una de las aportaciones más destacadas de este trabajo es el cambio de paradigma que propone hacia modelos más integrativos y comprensivos, enfocados en mejorar la acción de juego del tenis. Esta perspectiva holística es crucial para el desarrollo de estrategias de entrenamiento que sean efectivas y adaptadas a las necesidades individuales de los jugadores. El uso de abundante material gráfico autoexplicativo, como imágenes y tablas, facilita la comprensión de los conceptos y permite una aplicación práctica inmediata de las propuestas metodológicas. Esto convierte al libro en una herramienta valiosa tanto para el aprendizaje académico como para la implementación en la pista o el gimnasio. Además, el marco teórico presentado sirve como referencia para el desarrollo profesional, proporcionando a los entrenadores y preparadores físicos una base sólida sobre la cual construir sus programas de entrenamiento. El libro se posiciona como una obra de consulta imprescindible y una guía de referencia en el ámbito del tenis.

En conclusión, *Nuevas tendencias en el entrenamiento en tenis. Modelo basado en la acción de juego* es una obra que destaca por su calidad científica y su aplicabilidad práctica, contribuyendo de manera significativa al avance del conocimiento en el entrenamiento deportivo.