

Annex

S'adjunta el qüestionari docent tal com es va passar als centres educatius.

L'activitat física en el medi natural (AFMN) forma part del currículum d'Educació Física a l'educació secundària. El decret de cada comunitat fa referència a les "Activitats d'adaptació a l'entorn i al medi natural". Tanmateix, desconeixem la formació i els coneixements dels docents per dur a terme la programació d'aquest bloc.

NOMÉS DOCENTS D'EDUCACIÓ FÍSICA A L'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

Amb aquest qüestionari pretenem conèixer informació rellevant en relació amb la formació i els coneixements dels docents d'educació secundària d'Educació Física sobre la programació d'educació d'aventura (EA).

Estimats/ades companys/es: us demanem que empleneu el qüestionari amb la màxima sinceritat possible; us garantim l'absolut anonimat de les respostes.

Marqueu amb una X la resposta.

Agraïm per endavant la vostra dedicació.

Moltes gràcies.

Començarem amb un primer bloc sobre preguntes sociodemogràfiques

1. Quin és el teu gènere?

2. Quants anys tens?

3. Quina titulació acadèmica tens en Educació Física? (selecciona les que corresponguin)

- a) Diplomatura
- b) Grau
- c) Llicenciatura
- d) Altres titulacions
- e) Doctorat, màster...

4. Podries dir quines activitats al medi natural practiques en el teu temps lliure?

	3 o més cops per setmana	1 o 2 cops per setmana	Amb menys freqüència	Només caps de setmana	Només vacances
Acampada					
Supervivència					
Raids/gimcanes					
Marxes a cavall					
Orientació					
Muntanyisme/tresc					
Cursa per muntanya/trail					
Bicicleta tot terreny (BTT)					

Escalada					
Alpinisme					
Ràpel					
Espeleologia					
Tirolina					
Salt de pont, <i>bungee, goming</i>					
Vies ferrades					
Construccions amb cordes (ponts tibetans)					
Descens de gorges					
Ràfting, caiac					
Surf, vela, surf d'estel					
D'altres:.....					

A continuació, passem al bloc relacionat amb la teva experiència docent

5. Quina titularitat té el centre escolar en el qual treballes?

- a) Públic
- b) Concertat
- c) Privat

6. Quants anys portes com a docent d'Educació Física?

7. Quina és la teva situació laboral?

Escola pública	Interí en substitució	
	Interí amb vacant	
	Funcionari amb destinació provisional	
	Funcionari amb destinació definitiva	
	Indefinit	
Escola concertada/privada	Substitució	
	Treball temporal	
	Indefinit	

8. En quina ubicació de la Península està el teu centre? (assenyala les que corresponguin)

- a) Nord Espanya
- b) Centre Espanya
- c) Sud Espanya
- d) Zona costanera
- e) Zona de muntanya

9. A quin àmbit pertany el teu centre?

- a) Rural
- b) Urbà

10. Indica de quins espais i instal·lacions disposes per al desenvolupament d'activitats en el medi natural, en horari escolar

	Mai	Algunes vegades	Normalment	Molt sovint	Sempre
Instal·lació esportiva coberta pertanyent al centre educatiu (pavelló, gimnàs...)					
Instal·lació esportiva coberta no pertanyent al centre educatiu (pavelló, gimnàs...)					
Instal·lació esportiva descoberta pertanyent al centre educatiu (pistes poliesportives, camp de futbol...)					
Instal·lació esportiva descoberta no pertanyent al centre educatiu (pistes poliesportives, camp de futbol...)					
Zones comunes pertanyents al centre					
Espais oberts recreatius no pertanyents al centre (parcs, places, jardins...)					
Aules o un altre espai no esportiu tancat					
Parcs periurbans propers al centre o la ciutat					
Parcs naturals propers a la ciutat					
Boscós o platges					
D'altres (especifiqueu):					

Continuem amb un bloc sobre els coneixements que tens en activitats a la natura i el que apliques en els centres

11. L'ensenyament de les AFMN, formen part de la teva programació d'aula?

- Sí (en cas afirmatiu passa a la pregunta 13)
- No

12. Quins són els motius pels quals no treballes aquests continguts a Educació Física? (només respon en cas negatiu a la pregunta 11) (Assenyalat les que corresponguin, màx. 3)

- No m'agraden
- No les conec bé
- No hi veig utilitat o beneficis
- No tinc materials ni instal·lacions adequades, ni d'altres a prop
- Per problemes de seguretat i risc
- Considero altres continguts més importants
- Altres raons (especifica)

13. Com es valoren en el Departament d'Educació Física les activitats en el medi natural?

	Gens d'acord	Poc d'acord	D'acord	Molt d'acord	Totalment d'acord
Formen part del PEC					
Igual que la resta de blocs de continguts					
S'utilitzen com a complement de la programació, sense avaluació					
És interessant el treball en activitats complementàries i extraescolars					
De tant en tant com a contingut nou per completar el trimestre					
D'altres (especifica):					

14. Quina importància et mereix la realització d'AFMN dins del centre escolar?

Cap	
Poca	
Bastant	
Molta	

15. Com organitzes les AFMN dins de la teva programació? (assenyala els que corresponguin)

No n'incloc		
Són presents a la PGA i al PEC per treballar-les de manera transversal en el centre i especialment a EF		
Organització	Per iniciativa pròpia	
	De forma conjunta tot el departament	
	De forma conjunta amb altres departaments	
Planificació didàctica	A través d'UD	
	En activitats del centre, com a complementàries	
	En activitats del centre, com a extraescolars	
D'altres (especifica):		

16. Quins continguts d'AFMN inclous, actualment, en la teva programació? (assenyala els que corresponguin)

	1r ESO	2n ESO	3r ESO	4t ESO	1r BATX.
Nusos					
Muntatge de motxilles					
Muntatge de tendes de campanya					
Primers auxilis					
Acampades					
Supervivència					
Jocs a la natura					
Raids					
Orientació					
Muntanyisme/tresc					
Cursa per muntanya/trail					
BTT					
Escalada					
Alpinisme					
Ràpel					
Espeleologia					
Tirolina					
Salt de pont, <i>bungee, goming</i>					
Vies ferrades					
Construccions amb cordes					
Descens de gorges					
Ràfting/caiac					
Surf, vela, surf d'estel					
D'altres					

17. Comptant tots els nivells que imparteixes, quantes unitats didàctiques d'AFMN desenvolupes en la teva programació d'EF? (Indica el nombre d'UD)

	UD
Nusos	
Muntatge de motxilles	
Muntatge de tendes de campanya	
Primers auxilis	
Acampades	
Supervivència	
Jocs a la natura	
Raids/gimcanes. Marxes a cavall	
Orientació	
Muntanyisme/tresc	
Cursa per muntanya/trail	
BTT	
Escalada	
Alpinisme	
Ràpel	
Espeleologia	
Tirolina	
Salt de pont	
Vies ferrades	
Construccions amb cordes	
Descens de gorges	
Ràfting/caiac	
Surf, vela, surf d'estel	
D'altres (especifica):.....	

18. En cas d'introduir continguts teòrics en les teves sessions d'AFMN, com ho fas?

Teoria i pràctica per separat	
Teoria integrada a la pràctica	
Treballs en petits grups, amb exposició teòrica i pràctica de l'alumnat	
Petits projectes a desenvolupar al llarg d'un trimestre, supervisats pel professor	
Aprenentatge Servei	
Ús compartit de les TIC	
Aules de natura	
Aprenentatge basat en projectes	
D'altres (especifica):	

19. On has après aquests continguts per treballar-los a l'aula? (assenyala els que corresponguin)

Durant la carrera universitària	
Cursos formació tècnics esportius	
En activitats del Centre del Professorat i Recursos	
En altres cursos, jornades i congressos	
Amb associacions i amics	
Pel meu compte	
D'altres (especifica)	

20. Quins professionals imparteixen les AFMN durant les sessions d'EF en el teu centre escolar? (assenyala el que correspongui)

Monitor d'empresa d'aventures	
Tècnic esportiu/guia especialitzat	
Professor/a d'EF	
Federació corresponent	
Associacions o clubs	
D'altres (especifica):	

21. De quin tipus d'instal·lacions d'esport d'aventura disposes en el centre o els voltants del centre que puguis utilitzar lliurement?

Rocòdrom	
Tirolina	
Construccions amb cordes (tipus ponts...)	
Vies pedalables	
Parc ciclista	
Circuits abalisats d'orientació, permanents	
D'altres (especifica)	

22. Disposes en el centre escolar i/o utilitzes algun tipus de material per a les AFMN a EF? Quants? (assenyala els que corresponguin)

	Material del centre escolar	Material propi
Tenda de campanya		
Sac de dormir i matalàs aïllant		
Equip de muntanya (motxilla, botes...)		
Equip d'escalada (arnès, corda, mosquetons, peus de gat...)		
Bicicleta de muntanya/carretera		
Equip d'espeleologia		
Llanterna frontal		
Cordes estàtiques		
Cordinos		
D'altres (especifica):		

Finalment, un bloc de cinc preguntes on parlarem sobre els models educatius que coneixes

23. Com vas aprendre i com ensenyes durant les teves sessions d'Educació Física? (assenyala els que corresponguin)

		Formació	Ensenyament
Estils tradicionals	Comandament directe		
	Assignació de tasques		
Estils individualitzats	Treball per grups		
	Programes individuals		
Estils participatius	Ensenyament recíproc		
	Grups reduïts		
	Microensenyament		
Estils cognoscitius	Descobriments guiats		
	Resolució de problemes		
Estils creatius			
Estils socialitzadors			

24. Quins models de programes d'aventura i educació coneixes? N'apliques algun? (assenyala els que corresponguin)

	Conec	Aplico
<i>Experiential learning</i>		
<i>Adventure learning</i> / Aprenentatge d'aventura		
<i>Adventure education</i> / Educació d'aventura		
<i>Outdoor education</i> / Educació exterior		
<i>Outdoor learning</i>		
<i>High ropes courses</i> / cursos amb cordes		
Altres (específica)		
No en conec cap		

25. Com has conegut aquests models de programes d'aventura i educació?

Articles de recerca i educació	
Formació a través del Centre del Professorat i Recursos	
Formació Universitària	
D'altres (específica)	
No en conec cap	

26. Estàs disposat a formar-te en models de programes d'aventura i educació?

Sí No

En cas de resposta afirmativa, quin seria el format ideal?

Curs Expert Universitari en activitats en el medi natural	
Màster Universitari en activitats en el medi natural	
Curs organitzat pel CEP amb prou càrrega horària per garantir la formació adequada	
Cursos intensius els caps de setmana	
D'altres (especifica):	

27. Coneixes el model d'ensenyament d'aventura de Baena (2011), per treballar amb un programa d'educació d'aventura?

<https://www.researchgate.net/publication/277275059> Programas didacticos para Educacion Fisica a traves de la educacion de aventura

Sí, el conec, però no l'he aplicat	
Sí, el conec i l'he aplicat	
No el conec	