

Reasons for Celebration

Coinciding with the fortieth anniversary of the National Institute of Physical Education of Catalonia (INEFC), the journal Apunts. Educació Física i Esports has turned thirty. Having reasons for any celebration, especially if it is two-fold, is always gratifying and grounds for congratulation, especially to all those who have helped make this anniversary possible. The work done by the various teams that over this time have taken responsibility for writing, editing and publishing the journal should be recognised.

Since its first edition published in October 1985, the team responsible for the journal has taken on the challenge of working to turn this publication into a benchmark in its field. The INEFC has always been convinced that the journal needed to be an important channel for the transfer of scientific knowledge about Physical Education and Sport Sciences, whether generated by our institution or by other professionals and researchers in this disciplinary field. The journal's teams have worked hard over all these years on the various aspects essential for its publication: content, editorial board, editorial staff and scientific committee, the team of reviewers and proof-readers, layout, image, advertising and accessibility, among many others. Our thanks and appreciation go to the editors-in-chief of Apunts. Educació Física i Esports: Professor Milagros García Bonafé (1985-1987), Dr. Javier Hernández Vázquez (1988-1996), Dr. Josep Roca i Balasch (2003-2004) and Dr. Javier Olivera Betrán, who has been its editor-in-chief since 2005 after having held the post in a previous period (1997-2002).

In this acknowledgments section we cannot forget the continued support of the Government of Catalonia, through the Secretariat General for Sport, which has been essential to the continuity of the journal over the last thirty years.

As a result of all the work done we have not only achieved our goal of becoming a benchmark publication in Spain and Latin American countries, but also in recent years we have seen a growing interest in non-Spanish-speaking countries, especially since we have included an article in English beginning in 2013. To this we also have to add the unremitting efforts made to position the journal as a high impact publication, which among other things has led to:

- *Being indexed in more than thirty bibliographic databases.*
- *Inclusion in the DOAJ directory of quality controlled scientific journals that allow open and free access to their collections and content.*

Motius de celebració

Coincidint amb el quarantè aniversari de la creació de l'INEFC a Catalunya, la revista *Apunts. Educació Física i Esports* compleix trenta anys. Tenir raons per a qualsevol celebració, més encara si aquesta és doble, sempre és motiu de satisfacció i de felicitació, especialment per a totes aquelles persones que han contribuït a fer que aquest aniversari sigui possible. Cal reconèixer la feina desenvolupada per part dels diferents equips que, al llarg d'aquest temps, han assumit la responsabilitat de la redacció, edició i publicació de la revista.

Des del seu primer número publicat l'octubre de 1985, l'equip responsable de la revista va assumir el repte de treballar per convertir aquesta publicació en un referent en el seu àmbit. L'INEFC sempre ha tingut clar que la revista havia de ser un important canal de transferència del coneixement científic sobre les ciències de l'activitat física i de l'esport, ja sigui generat per part de la nostra institució com per altres professionals i investigadors d'aquest àmbit disciplinar. Molta ha estat la feina desenvolupada durant tots aquests anys per part dels diferents equips directius de la revista, en els diversos aspectes imprescindibles per a la seva publicació: continguts, consell editorial, equips de redacció i comitè científic, equip de revisors i correctors, format, imatge, difusió i accessibilitat, entre molts altres. El nostre agraïment i reconeixement als diferents directores d'*Apunts. Educació Física i Esports*: la professora Milagros García Bonafé (1985-1987), el Dr. Javier Hernández Vázquez (1988-1996), el Dr. Josep Roca i Balasch (2003-2004) i el Dr. Javier Olivera Betrán, actual director des de l'any 2005, que ja havia assumit aquestes funcions en el període 1997-2002.

En aquest apartat d'agraïments no podem oblidar el suport permanent de la Generalitat de Catalunya, mitjançant la Secretaria General de l'Esport, que ha estat imprescindible per a la continuïtat de la revista en aquests trenta anys.

Fruit de tota la feina desenvolupada, no únicament s'ha pogut assolir la fita de ser una publicació de referència a Espanya i els països llatinoamericans, sinó que en els darrers anys hem pogut constatar un creixent interès en països de parla no hispana, especialment a partir de la inclusió d'un article en llengua anglesa l'any 2013. Cal afegir-hi els continus esforços desenvolupats per posicionar la revista com una publicació d'alt impacte, que s'han traduït en evidències com:

- Estar indexats en més de trenta bases de dades bibliogràfiques.
- La inclusió en el directori DOAJ de revistes científiques de qualitat controlada que permeten l'accés lliure o obert als seus fons i continguts.

- The excellent position obtained in a number of research search engines such as Google Scholar.
- Earning the seal of excellence from the Spanish Foundation for Science and Technology (FECYT), which recognises the journal *Apunts. Educació Física i Esports* as a quality journal among Spanish scientific journals.
- Being rated by experts as the most well-known and recognised Spanish journal in our field according to the study by RESH (Spanish Journals of Social Sciences and Humanities).
- Confirmation of the growing number of downloaded pages of the journal, which stands at a monthly average of around 50,000.

We know that much remains to be done and that we can improve many aspects. These range from increasing requirements for articles to be published to improving our quality and review process; from increasing the number of papers in English included in the journal to the addition of authors in that language, as well as a greater number of foreign members on its scientific committee, which will help to raise the journal's scientific profile; from improving the impact factor of the publication to inclusion in one of the ISI-Thomson Reuter databases. These and other objectives will help us to evolve as a scientific publication while providing inspiration for its continuity over another long period of time.

However, improvements in all these areas call for teamwork and inevitably involve all the people who make up the publication: collaborators, authors and its readers. We need the work of the first, the contributions of the second group and the demands of the third to achieve a journal that aspires to excellence while remaining a benchmark in its field.

Moreover, as a university training centre for professionals and researchers in Physical Education and Sport Sciences which also wants to be a benchmark in its field, at the INEFC we are pleased to contribute to this training with a scientific publication like *Apunts. Educació Física i Esports*. We believe that our primary addressee is our students and our research interns and so we encourage them to take advantage of everything the journal can contribute to their training, while of course not forgetting the essential involvement of our faculty in this educational process.

As managers at the National Institute of Physical Education of Catalonia, we believe the journal *Apunts. Educació Física i Esports* is an essential institutional project within the Institute's overall project. With this approach we seek to ensure institutional support for the continuation of this project and to have reasons to celebrate not only its anniversaries but also with the publication of each new quarterly number.

May you enjoy your celebrations and keep publishing for many more years to come.

Agustí Boixeda de Miquel
Director of the National Institute
of Physical Education of Catalonia

- L'excel·lent posició obtinguda en diversos cercadors de recerca, com Google Scholar.
- L'obtenció del segell d'excel·lència de la Fundació Espanyola per a la Ciència i la Tecnologia (FECYT), que reconeix la revista *Apunts. Educació Física i Esports* com una revista de qualitat entre les revistes científiques espanyoles.
- Ser valorada pels experts com la revista espanyola del nostre àmbit més reconeguda, d'acord amb l'estudi realitzat per RESH (Revistes Espanyoles de Ciències Socials i Humanitats).
- La constatació del creixent nombre de pàgines de la revista descarregades, que se situa en una mitjana mensual al voltant de les 50.000 descàrregues.

Som conscients que encara queda molt per fer. Que es pot millorar en molts aspectes: des d'augmentar l'exigència dels articles a publicar, a la millora de la qualitat i el procés de revisió; de l'augment del nombre de documents en llengua anglesa inclosos a la revista, a la incorporació d'autors en aquesta llengua, així com d'un major nombre de membres estrangers en el seu comitè científic, que contribueixin a elevar el seu nivell científic; des de la millora del factor d'impacte de la publicació fins a la inclusió en una de les bases de dades d'ISI-Thomson Reuter, etc. Aquest i d'altres objectius, ens han d'ajudar a evolucionar com a publicació científica alhora que motivar-nos per continuar endavant durant molts més anys.

Tanmateix, la millora en tots aquests aspectes suposa una tasca en equip i passa ineludiblement per les persones que el constitueixen: col·laboradores, autores i destinatàries. Necessitem de la feina d'unes, les aportacions de les altres i l'exigència de les darreres per una revista que aspira a l'excel·lència alhora que mantenir-se com a referent en el seu àmbit.

D'altra banda, des de l'INEFC, com a centre de formació universitària d'equips de professionals i investigadors en ciències de l'activitat i l'esport, que també vol ser de referència en el seu àmbit, ens satisfà poder contribuir a aquesta formació amb una publicació científica com *Apunts. Educació Física i Esports*. Considerem que la nostra primera destinació és el nostre alumnat i els nostres equips becaris d'investigació, per la qual cosa els encoratgem a aprofitar la revista per les seves aportacions a la seva formació, sense oblidar la necessària implicació del professorat en aquest procés formatiu.

Des de la responsabilitat de la direcció de l'INEF de Catalunya, considerem la revista *Apunts. Educació Física i Esports* com un projecte institucional imprescindible dins el projecte global de l'Institut. Amb aquest plantejament, volem garantir el suport institucional a la seva continuïtat, i poder tenir motius de celebració no tan sols pels seus anys d'aparició, sinó també per la publicació trimestral de cada nou número.

Feliç celebració, per molts més anys d'existència.

Agustí Boixeda de Miquel
Director de l'Institut Nacional
d'Educació Física de Catalunya