

Reasons for Celebration

Coinciding with the fortieth anniversary of the National Institute of Physical Education of Catalonia (INEFC), the journal Apunts. Educación Física y Deportes has turned thirty. Having reasons for any celebration, especially if it is twofold, is always gratifying and grounds for congratulation, especially to all those who have helped make this anniversary possible. The work done by the various teams that over this time have taken responsibility for writing, editing and publishing the journal should be recognised.

Since its first edition published in October 1985, the team responsible for the journal has taken on the challenge of working to turn this publication into a benchmark in its field. The INEFC has always been convinced that the journal needed to be an important channel for the transfer of scientific knowledge about Physical Education and Sport Sciences, whether generated by our institution or by other professionals and researchers in this disciplinary field. The journal's teams have worked hard over all these years on the various aspects essential for its publication: content, editorial board, editorial staff and scientific committee, the team of reviewers and proof-readers, layout, image, advertising and accessibility, among many others. Our thanks and appreciation go to the editors-in-chief of Apunts. Educación Física y Deportes: Professor Milagros García Bonafé (1985-1987), Dr. Javier Hernández Vázquez (1988-1996), Dr. Josep Roca i Balasch (2003-2004) and Dr. Javier Olivera Betrán, who has been its editor-in-chief since 2005 after having held the post in a previous period (1997-2002).

In this acknowledgments section we cannot forget the continued support of the Government of Catalonia, through the Secretariat General for Sport, which has been essential to the continuity of the journal over the last thirty years.

As a result of all the work done we have not only achieved our goal of becoming a benchmark publication in Spain and Latin American countries, but also in recent years we have seen a growing interest in non-Spanish-speaking countries, especially since we have included an article in English beginning in 2013. To this we also have to add the unremitting efforts made to position the journal as a high impact publication, which among other things has led to:

- Being indexed in more than thirty bibliographic databases.
- Inclusion in the DOAJ directory of quality controlled scientific journals that allow open and free access to their collections and content.

Motivos de celebración

Coincidiendo con el cuarenta aniversario de la creación del INEF en Cataluña, la revista Apunts. Educación Física y Deportes cumple treinta años. Tener razones para cualquier celebración, más todavía si esta es doble, siempre es motivo de satisfacción y de felicitación, especialmente para todos aquellos que han contribuido a hacer que este aniversario sea posible. Hay que reconocer el trabajo desarrollado por parte de los diferentes equipos que, a lo largo de este tiempo, han asumido la responsabilidad de la redacción, edición y publicación de la revista.

Desde su primer número publicado en octubre de 1985, el equipo responsable de la revista asumió el reto de trabajar para convertir esta publicación en un referente en su ámbito. El INEFC siempre ha tenido claro que la revista tenía que ser un importante canal de transferencia del conocimiento científico en torno a las ciencias de la actividad física y del deporte, ya sea generado por parte de nuestra institución como por otros profesionales e investigadores de este ámbito disciplinario. Mucho ha sido el trabajo desarrollado durante todos estos años por parte de los diferentes equipos directivos de la revista, en los diversos aspectos imprescindibles para su publicación: contenidos, consejo editorial, equipos de redacción y comité científico, equipo de revisores y correctores, formato, imagen, difusión y accesibilidad, entre muchos otros. Nuestro agradecimiento y reconocimiento a los diferentes directores de Apunts. Educación Física y Deportes: la profesora Milagros García Bonafé (1985-1987), el Dr. Javier Hernández Vázquez (1988-1996), el Dr. Josep Roca y Balasch (2003-2004) y el Dr. Javier Olivera Betrán, actual director desde el año 2005, que ya había asumido estas funciones en el período 1997-2002.

En este apartado de agradecimientos no podemos olvidar el apoyo permanente de la Generalidad de Cataluña, mediante la Secretaría General del Deporte, que ha sido imprescindible para la continuidad de la revista en estos treinta años.

Fruto de todo el trabajo desarrollado, no únicamente se ha podido alcanzar el hito de ser una publicación de referencia en España y los países latinoamericanos, sino que en los últimos años hemos podido constatar un creciente interés en países de habla no hispana, especialmente a partir de la inclusión de un artículo en lengua inglesa el año 2013. Debemos añadir los continuos esfuerzos desarrollados por posicionar la revista como una publicación de alto impacto, lo que se ha traducido en evidencias como:

- Estar indexados en más de treinta bases de datos bibliográficas.
- La inclusión en el directorio DOAJ de revistas científicas de calidad controlada que permiten el acceso libre o abierto a sus fondos y contenidos.

- The excellent position obtained in a number of research search engines such as Google Scholar.
- Earning the seal of excellence from the Spanish Foundation for Science and Technology (FECYT), which recognises the journal *Apunts. Educación Física y Deportes* as a quality journal among Spanish scientific journals.
- Being rated by experts as the most well-known and recognised Spanish journal in our field according to the study by RESH (Spanish Journals of Social Sciences and Humanities).
- Confirmation of the growing number of downloaded pages of the journal, which stands at a monthly average of around 50,000.

We know that much remains to be done and that we can improve many aspects. These range from increasing requirements for articles to be published to improving our quality and review process; from increasing the number of papers in English included in the journal to the addition of authors in that language, as well as a greater number of foreign members on its scientific committee, which will help to raise the journal's scientific profile; from improving the impact factor of the publication to inclusion in one of the ISI-Thomson Reuter databases. These and other objectives will help us to evolve as a scientific publication while providing inspiration for its continuity over another long period of time.

However, improvements in all these areas call for teamwork and inevitably involve all the people who make up the publication: collaborators, authors and its readers. We need the work of the first, the contributions of the second group and the demands of the third to achieve a journal that aspires to excellence while remaining a benchmark in its field.

Moreover, as a university training centre for professionals and researchers in Physical Education and Sport Sciences which also wants to be a benchmark in its field, at the INEFC we are pleased to contribute to this training with a scientific publication like *Apunts. Educación Física y Deportes*. We believe that our primary addressee is our students and our research interns and so we encourage them to take advantage of everything the journal can contribute to their training, while of course not forgetting the essential involvement of our faculty in this educational process.

As managers at the National Institute of Physical Education of Catalonia, we believe the journal *Apunts. Educación Física y Deportes* is an essential institutional project within the Institute's overall project. With this approach we seek to ensure institutional support for the continuation of this project and to have reasons to celebrate not only its anniversaries but also with the publication of each new quarterly number.

May you enjoy your celebrations and keep publishing for many more years to come.

Agustí Boixeda de Miquel
Director of the National Institute
of Physical Education of Catalonia

- La excelente posición obtenida en diversos buscadores de investigación como Google Scholar.
- La obtención del sello de excelencia de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT), que reconoce la revista *Apunts. Educación Física y Deportes* como una revista de calidad entre las revistas científicas españolas.
- Ser valorada por los expertos como la revista española de nuestro ámbito más reconocida, de acuerdo con el estudio realizado por RESH (Revistas Españolas de Ciencias Sociales y Humanidades).
- La constatación del creciente número de páginas de la revista descargadas, que se sitúa en una media mensual en torno a las 50.000 descargas.

Somos conscientes de que queda mucho por hacer. Que se puede mejorar en muchos aspectos: desde aumentar la exigencia de los artículos a publicar, a la mejora de la calidad y el proceso de revisión; desde el aumento del número de documentos en lengua inglesa incluidos en la revista, a la incorporación de autores en esta lengua, así como de un mayor número de miembros extranjeros en su comité científico, que contribuyan a elevar su nivel científico; desde la mejora del factor de impacto de la publicación, hasta la inclusión en una de las bases de datos de ISI-Thomson Reuter, etc. Este y otros objetivos, nos tienen que ayudar a evolucionar como publicación científica y servir de motivación para su continuidad durante muchos años más.

Sin embargo, la mejora en todos estos aspectos supone una tarea en equipo y pasa ineludiblemente por las personas que lo constituyen: colaboradoras, autoras y destinatarias. Necesitamos del trabajo de unas, las aportaciones de las otras y la exigencia de las últimas para una revista que aspira a la excelencia a la vez que mantenerse como referente en su ámbito.

Por otra parte, desde el INEFC, como centro de formación universitaria de profesionales e investigadores en ciencias de la actividad y el deporte, que también quiere ser de referencia en su ámbito, nos satisface poder contribuir a esta formación con una publicación científica como *Apunts. Educación Física y Deportes*. Consideramos que nuestro primer destino es nuestro alumnado y nuestros equipos becarios de investigación, por lo que les animamos a aprovechar la revista para todo lo que puede aportarles en su formación, sin olvidar la necesaria implicación del profesorado en este proceso formativo.

Desde la responsabilidad de la dirección del INEF de Cataluña, consideramos la revista *Apunts. Educación Física y Deportes* como un proyecto institucional imprescindible dentro del proyecto global del Instituto. Con este planteamiento, queremos garantizar el apoyo institucional a su continuidad, y poder celebrar no tan solo sus años de aparición, sino también la publicación trimestral de cada nuevo número.

Feliz celebración, y por muchos años más de existencia.

Agustí Boixeda de Miquel
Director del Instituto Nacional
de Educación Física de Cataluña