

Actividad física y composición corporal en escolares andaluces de entre 13-16 años. Análisis de la calidad de vida y motivos que inducen a la práctica de actividades físico-deportivas

Physical Activity and Body Composition in Andalusian Schoolchildren aged 13-16. Analysis of Quality of Life and the Reasons that Lead to the Practice of Physical and Sports Activities

Autor: **José Enrique Moral García**
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación
Universidad de Jaén (España)

Director: **Dr. Emilio J. Martínez López**
Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación
Universidad de Jaén (España)

Palabras clave: actividad física, sedentarismo, escuela, salud, satisfacción de vida, imagen corporal, motivos práctica físico-deportiva, escolares adolescentes

Keywords: physical activity, sedentary lifestyle, school, health, life satisfaction, body image, reasons for doing physical and sports activity, teenage schoolchildren

Fecha de lectura: 8 de junio de 2010

Resumen

Objetivo: Conocer el nivel de práctica de actividad física (AF) y la composición corporal, así como determinados parámetros relacionados con el bienestar y estilos de vida saludables en adolescentes escolares andaluces.

Metodología: Es un estudio descriptivo, cuantitativo y transversal mediante encuestas. Se realizó un muestreo aleatorio por conglomerados y estratificado con afijación simple. La muestra fue de 2.293 sujetos, de entre 13 y 16 años ($14,18 \pm 1,28$), del curso escolar 2008-2009. Repartida entre 16 IES de Andalucía, abarcando las 8 provincias andaluzas, siendo el 50,2% chicas y el 49,8% chicos. Se utilizó un paquete de cuestionarios

relativos a la práctica de AF, sedentarismo, escuela, salud, imagen corporal (IC), satisfacción de vida (SV) y los motivos de práctica de AF. En la toma de datos, el profesorado de educación física pasó todos los cuestionarios siguiendo un protocolo estandarizado. Se contó con las autorizaciones pertinentes, todo según la Declaración de Helsinki (2008). El análisis estadístico se realizó mediante el programa informático SPSS para Windows (versión 15.0), realizándose análisis de frecuencias y Tablas de contingencia (utilizando como prueba de contraste de varianzas el test de Chi²) y de correlación de Pearson, con un nivel de confianza del 95%.

Resultados y discusión: Los varones, los sujetos mesomorfos y los que gozan de mejor salud son los más activos. Igualmente, los varones son los que gozan de mejor salud, niveles más elevados de IC y SV que las mujeres. También, las chicas están menos motivadas hacia la AF, más responsables con las tareas escolares y con una IC más deteriorada. Además, la edad correlaciona negativamente con la AF, salud y escuela.

Conclusiones: Los varones presentan niveles de AF, motivación y salud superiores a las mujeres; La práctica de AF y la satisfacción con la escuela descienden con la edad; Los sujetos con mejor salud son los que evidencian mayor SV; Los chicos están más satisfechos con su IC que las chicas.

Estudio de los trinquetes de pilota valenciana, según criterios epidemiológicos, de opinión y biomecánicos

Study of pilota valenciana (Valencian Ball) Courts, Based on Epidemiological, Opinion and Biomechanical Criteria

Autora: **Ana María Montaner Sesmero**
Conselleria de Educación de Valencia (España)

Directores: **Dr. Salvador Llana Belloch**
Departamento de Educación Física y Deportiva.
Universidad de Valencia (España)

Palabras clave: epidemiología, pilota valenciana, trinquetes, biomecánica, normativa

Keywords: epidemiology, pilota valenciana (Valencian ball), courts, biomechanics, rules

Fecha de lectura: 30 de noviembre de 2010

Resumen

La *pilota valenciana* es un deporte tradicional muy arraigado en la Comunidad Valenciana cuyas modalidades, *escala i corda* y *raspall* se practican en trinquetes con problemáticas concretas: abandono, ausencia de estudios de mejora y carencia de normativa que establezca las características biomecánicas de los trinquetes, como resultado de la interacción entre el jugador y la pelota con el pavimento. No se han encontrado investigaciones epidemiológicas, ni estudios que relacionen la amortiguación y la fricción con la epidemiología y/o con la mejora del rendimiento deportivo en este deporte.

El objetivo de esta Tesis Doctoral es: analizar y evaluar los trinquetes de *pilota valenciana* a través de estudios sobre la percepción de molestias corporales, de opinión y mecánicas.

Los estudios realizados fueron:

- Estudio sobre la percepción de molestias corporales utilizando encuestas.
- Estudio de opinión-identificación de especificaciones

que debe cumplir un trinquete de calidad, utilizando la técnica Grupo de Discusión.

- Selección de la muestra: 10 trinquetes, separados en dos grupos en función de su estado de conservación.
- Estudio horizontal de opinión de trinquetes mediante encuestas a jugadores de *pilota*.
- Estudios mecánicos, adaptando el instrumental y procedimientos de ensayo presentes en la normativa de otros deportes.

Los resultados muestran un altísimo índice de molestias corporales entre los *pilotaris* (97,8%), destacando que más del 80% debe dejar de jugar para facilitar la recuperación. Entre las molestias del miembro inferior destacan las de tobillo por su alto índice de aparición (39,6%) y las de rodilla por su gravedad (16,5%).

Los estudios de opinión realizados a jugadores revelan diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos de trinquetes. Así, los catalogados en "buen estado" tienen una mejor valoración general del pavimento y

de la instalación. Igualmente, opinaron que la pelota rueda y bota más en los pavimentos del grupo en "buen estado" ($p < 0,05$).

Se ha hallado diferencias mecánicas significativas entre grupos en las siguientes variables: fricción rotacional y longitudinal, bote vertical y velocidad de salida tras el bote angulado en paredes y pavimento ($p < 0,05$). También, se ha establecido una serie de rangos para definir los trinquetes de buena calidad.

Muchas de las molestias que sufren los *pelotaris*, sobre todo en el miembro inferior y en el raquis, pueden ser debidas al mal estado de conservación que presentan los pavimentos de muchos de los trinquetes estudiados. Éstos, carecen de normas que sirvan para determinar qué valores mecánicos garantizan un rendimiento óptimo y una práctica segura del deporte. Teniendo en cuenta los resultados obtenidos en esta Tesis se plantea una futura norma para los trinquetes que conlleve una mayor calidad y disfrute de la práctica de *pilota*.