

Análisis de la Eficacia en Ataque en Balonmano: influencia del establecimiento de objetivos

Autor: **Rogelio Salesa Martín**
INEFC Lleida
Universitat de Lleida

Director: **Dr. Joan Palmi i Guerrero**
INEFC Lleida
Universitat de Lleida

Palabras clave: *Balonmano; Eficacia en ataque; Errores en ataque; Establecimiento de objetivos.*

El presente estudio tiene por objeto analizar la influencia del trabajo por objetivos en la disminución del número de errores en ataque en balonmano, y por lo tanto, sobre su eficacia.

El eje vertebrador de esta investigación lo constituyen las estrategias provenientes de la psicología deportiva aplicadas al balonmano, evaluadas mediante la metodología observacional. Proponemos, bajo una visión interdisciplinar, un sistema de evaluación de la eficacia en ataque en balonmano basado en el análisis por secuencias. Asimismo, desarrollamos nuestra propuesta de modelo de estado óptimo de rendimiento para explicar el marco teórico en el que aplicamos la técnica de establecimiento de objetivos, y por último, utilizamos la metodología observacional, basada en la permanente observación y registro de las variables objeto de estudio.

A raíz de las aportaciones de un primer estudio piloto, iniciamos la parte empírica, en la que desarrollamos el diseño de relación de variables y aplicamos el trabajo por

objetivos a un equipo de balonmano juvenil masculino durante las 14 jornadas de la Liga 2002-03 de Aragón. Posteriormente, realizamos un nuevo trabajo (estudio de referencia) en el que contrastamos los valores del estudio empírico con los obtenidos en el trabajo de observación del Campeonato de España 2003 de la categoría y que sirve como referencia para valorar la mejora relativa observada.

Algunas de las conclusiones más relevantes indican que:

- El instrumento de observación creado ad hoc resulta válido y fiable, respondiendo a los objetivos planteados tanto para el estudio empírico como para el estudio de referencia.
- El análisis de la Eficacia en Ataque, en términos relativos, proporciona una información más relevante que aquella basada únicamente en la Eficacia en el Lanzamiento y en datos absolutos.
- Los errores en ataque presentan asociaciones estadís-

ticamente significativas en ambos estudios respecto a las consecuencias negativas que producen, por lo que queda plenamente justificado el objetivo de esta investigación.

- Los errores en ataque no están en función del nivel del oponente.
- El programa de intervención no provoca estadísticamente una mejora en la disminución de los errores en ataque en el equipo objeto de estudio debido a que, probablemente y a pesar del compromiso adquirido, los objetivos de la investigación puede que no sean siempre prioritarios para el equipo/entrenador/jugador-es.

Las conclusiones de este trabajo confirman la dificultad de intervención eficaz que dé resultados de mejora en los deportes colectivos, en los que una sola variable se muestra insuficiente para modificar/explicar el rendimiento deportivo.