

## Avaluació de les actituds en el programa d'activitats físiques per a persones amb discapacitat en cicles superiors d'animació esportiva de la Comunitat de Madrid

Autor: **José María Fernández Atienza**  
Catedràtic d'Educació Física  
en Educació Secundària de Madrid

Directors: **Dr. Francisco Javier Castejón Oliva**  
Facultat de Formació del Professorat i Educació.  
Departament d'Educació Física, Esport  
i Motricitat Humana.  
Universidad Autónoma de Madrid  
**Dra. Nuria Mendoza Laíz**  
Directora Gerent Centre de Referència Estatal  
en l'atenció de persones amb greu discapacitat física.  
León

**Paraules clau:** *Persones amb discapacitat, Actituds, Activitats físiques.*

La tesi tracta de conèixer la influència que té un programa d'intervenció sobre discapacitat, en les actituds de l'alumnat de segon curs d'un Cicle Superior d'Animació Esportiva, de sis centres d'ensenyament secundari de la Comunitat de Madrid. Al programa es donen una sèrie de continguts teoricopràctics sobre discapacitat, on s'inclouen conceptes teòrics sobre discapacitat, i un seguit de pràctiques en les quals hi ha incloses experiències directes amb persones amb discapacitats o simulacions. També es va fer una anàlisi de la intervenció dels professors que van impartir aquesta assignatura en diferents

centres en el curs 2005/2006. Es va fer una revisió teòrica sobre la discapacitat, les actituds i l'avaluació de programes, igual com dels instruments utilitzats. La metodologia d'investigació utilitzada és eminentment qualitativa a través de l'anàlisi de contingut, basada en l'ús dels diaris dels alumnes i dels professors, grups de discussió i enregistraments de vídeos i fotografies. La població implicada en l'estudi va ser de 120 persones entre alumnes i professors, de 6 centres educatius diferents. Es van recollir 114 diaris dels alumnes i 6 diaris de professors. Es van realitzar dos grups de discussió, un

a l'inici del curs i un altre al final; també es va gravar almenys una sessió pràctica de cada un dels grups i es van fer més de 500 fotografies.

Els resultats obtinguts de cada un dels centres van ser similars i les categories principals resultants van ser: Experiència, Coneixement i Afectiu / Social.

Les conclusions principals assenyalen que la intervenció d'un programa sobre discapacitat ha estat fonamental en la concepció de les actituds positives de l'alumnat, per tal de tenir més conscienciació i una millor visió sobre la discapacitat.

## Valoració funcional i bioenergètica de la resistència específica en jugadors de tennis

Autor: **Ernest Baiget Vidal**  
Facultat d'Educació.  
Universitat de Vic

Directors: **Dr. Ferran A. Rodríguez Guisado**  
**Dr. Xavier Iglesias Reig**  
INEFC Barcelona.  
Universitat de Barcelona

**Paraules clau:** *Tennis, SET-Test, Valoració funcional, Resistència, Bioenergètica.*

La recerca consta de tres estudis interrelacionats. Un primer estudi comprèn el disseny d'una prova en pista per avaluar la resistència específica en tennis (SET-Test, Specific Endurance Tennis Test), que es valida mitjançant una anàlisi de la seva fiabilitat –en 12 jugadors de competició– i de la seva validesa –amb una mostra de 38 jugadors. En un segon estudi es descriuen les característiques funcionals dels tennistes de competició avaluades mitjançant l'aplicació del SET-Test en la mostra de 38 jugadors, classificats segons el seu ITN (International Tennis Number), i s'analiza la capacitat predictiva de la prova respecte del nivell competitiu dels tennistes. Al tercer estudi es caracteritzen les demandes bioenergètiques d'un partit d'individuals mitjançant el registre de paràmetres ergoespiromètrics en competició simulada al llarg de 20 sets i en 20 jugadors.

Del disseny i la validació de la prova es conclou que el SET-Test és una prova de camp objectiva, fiable i vàlida per avaluar la resistència específica en tennistes, que permet realitzar una avaluació directa de paràmetres ergoespiromètrics, sense que això afecti significativament els paràmetres estudiats i que és vàlida per estimar de manera indirecta el segon llindar ventilatori (LIV2). La variable d'efectivitat tècnica, valorada com a percentatge d'encerts en precisió i potència dels cops durant la prova, es mostra com el millor indicador de rendiment, seguit de prop pels paràmetres fisiològics de resistència i potència aeròbica (LIV2 i  $VO_{2max}$ ), uns paràmetres que expliquen bona part de la variància en el nivell competitiu dels jugadors (56 i 53 %, respectivament). Possiblement, la resta de la variabilitat pugui ser explicada pel seu nivell en habilitats tàctiques, estratègiques o psicològiques. Es confirma l'existència d'un punt de deflexió de la freqüència cardíaca

observable en el 92 % dels subjectes, relacionat amb una reducció de l'efectivitat tècnica.

Per tal d'establir un perfil de la resistència específica de jugadors de tennis es va aplicar el SET-Test a una mostra àmplia de jugadors de competició d'alt nivell i es va comprovar que els valors de  $VO_{2max}$  ( $57,0 \pm 6,0$  mL·kg<sup>-1</sup>·min<sup>-1</sup>) són entre moderats i alts, d'acord amb la naturalesa aeròbica del tennis. L'efectivitat tècnica evoluciona en proporció inversa a la intensitat de l'esforç durant la prova; els valors globals registrats ( $63,1 \pm 9,1$ ) mostren un nivell elevat de precisió i potència.

De l'anàlisi de la competició simulada es conclou que els moderats valors mitjans observats durant el joc ( $VO_2$   $29,9 \pm 3,7$  mL·kg<sup>-1</sup>·min<sup>-1</sup>;  $51,6 \pm 8,6$  % del  $VO_{2max}$ ) i l'elevat percentatge de temps en què els jugadors participen a un nivell d'intensitat baixa o moderada, per sota del segon llindar ventilatori ( $77,2 \pm 24,5$  %), confirmen que el sistema de transport d'oxigen no és un factor limitant del rendiment en aquest esport.