

Análisis de las acciones defensivas del portero en el fútbol 7

PILAR SAINZ DE BARANDA ANDÚJAR

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

ENRIQUE ORTEGA TORO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

LUIS LLOPIS PORTUGAL

Entrenador de porteros de Fútbol Base. Real Sociedad C.F.

JOSÉ FRANCISCO NOVO PALACIOS

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Educación Física

DANIEL RODRÍGUEZ MUÑOZ

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Educación Física

Resumen

El análisis de la competición va a ser un medio para mejorar el conocimiento del juego del portero desde una perspectiva física y técnico-táctica. Además, va a suponer una fuente de información para la organización y el diseño de las tareas específicas para el entrenamiento del portero, que deben asegurar un trabajo en el que se realicen situaciones semejantes a la propia competición.

Para desarrollar el juego defensivo, el portero debe coordinar sus acciones con la defensa de su equipo y en conjunto el juego defensivo del equipo va a estar condicionado por el ataque del equipo contrario. Por ello, para analizar la aportación del portero en el juego defensivo del equipo, se valoró el ataque contrario, la acción técnica defensiva, la acción física y la zona de intervención donde realiza la acción el portero.

La muestra del estudio estaba compuesta por 34 porteros de las selecciones nacionales participantes en 56 partidos del Mundial de Corea y Japón 2002. El instrumento de observación que se utilizó fue el sistema de categorías. Previo a la recogida de los datos se realizó el entrenamiento de los observadores, para lo cual se utilizó la metodología expuesta por Behar (1993). Se utilizaron 5 observadores estableciendo un índice de confiabilidad (Coeficiente de Correlación Intraclase o Índice de Kappa) del 0,95. Se realizó un análisis estadístico de carácter descriptivo, dentro del cual se calcularon las medias, desviaciones típicas, mínimos y máximos de las conductas realizadas por los diferentes porteros, utilizando el programa estadístico SPSS.11.5.

Palabras clave

Fútbol 7, Portero, Defensa.

Abstract

Match analysis is a way to improve the information about goalkeeper actions from both physical and technical-tactical perspectives. Also, it implies a source of information to organize and design the specific exercises of the goalkeeper's practice, which should assure a workout with game-like situations. To develop a defense game, the goalkeeper should coordinate his actions with the defensive players of the team and adapt the defense to attack the opposite team. Therefore, to analyze the defense, we have to evaluate the attack of the opposite team, the defensive technical actions, the physical actions and the intervention zone where the goalkeeper acts.

The sample included goalkeepers of the ten teams that participated in 19 matches of the International Cup in Maspalomas in 2003. The observation instrument utilized was a category system. Before data collection an observers training was done using methodology proposed by Behar (1993).

An inter-class reliability coefficient < 0.95 was established with five observers in ten matches. A descriptive analysis (average, standard deviation, minimum and maximum) was done with statistic software SPSS.11.5.

Key words

Soccer 7, Goalkeeper, Defense.

Introducción

La necesidad de la implantación del Fútbol 7 como paso previo al Fútbol 11, ha sido reivindicada por muchos autores (American Sport Education Program, 2001; Mercier, 1967a,b; Pacheco, 2004; Vales, 1994; Wan- ceulen, 1982; Wein, 1995), con el objetivo de adaptar la competición a la edad de los participantes y no repro-

ducir el modelo del adulto en el niño. Sin embargo son pocos los estudios que han valorado los efectos que el cambio reglamentario ha ocasionado en el juego técnico-táctico de los jugadores (Ardá, 1998).

Con este estudio se pretende analizar el puesto específico del portero en su faceta defensiva, con los siguientes objetivos:

Con relación al tipo de acción física realizada por el portero previa al gesto técnico

- Determinar el porcentaje de saltos y caídas realizados junto a la realización del gesto técnico.
- Determinar el número y el tipo de desplazamientos realizados previo a la realización del gesto técnico.

Con relación a la acción defensiva del portero

- Determinar la acción técnica defensiva más utilizada.
- Conocer la intensidad de la acción técnica defensiva.
- Determinar el microespacio de finalización más utilizado.

Material y método

La investigación se llevó a cabo a lo largo de la VIII Edición del Torneo Internacional de Fútbol 7, celebrado en Maspalomas entre el 27 y 28 de Diciembre de 2003, analizando a los porteros de 10 equipos durante 19 partidos, cuya duración fue de 24 minutos (12 minutos cada parte), excepto las semifinales y final que tuvieron una duración de 30 minutos (15 minutos cada parte). El instrumento de observación que se ha utilizado ha sido el sistema de categorías.

Para la construcción del sistema de categorías, se han utilizado dos estudios pilotos (Sainz de Baranda y Serrato, 2000; Sainz de Baranda, 2002), en los cuales se establecieron una lista inicial de rasgos (Anguera, 1993, 2003), determinados por una serie de criterios, a partir de la cual se fue limitando y acotando el inicio y fin, duración, periodicidad, focalización y simultaneidad de las

conductas. A partir del diseño de dicho sistema de categorías, se registraron los siguientes aspectos del juego:

Acción defensiva del portero:

Variables relacionadas con la participación del portero en defensa.

- Acción física realizada: Salto, caída y desplazamiento teniendo en cuenta la portería (Frontal, lateral derecho, lateral izquierdo, dorsal). Si en una jugada el portero realiza varios desplazamientos se registrará el último realizado antes del gesto técnico.
- Acción defensiva del portero: bloqueo, desvío, despeje, rechace, prolongaciones, estirada, salida (1x1), cobertura, parada pie y despeja la defensa.
- Intensidad de la acción: submáxima o máxima.
- Microespacio de finalización: aquella zona a la que va dirigida el balón y hacia la que, normalmente, el portero realiza la acción. Se pueden distinguir tres situaciones:
 - Cuando el ataque contrario finaliza con un tiro a puerta, ya sea entre los tres palos (zonas 1 a 9) o fuera de los tres palos (zonas 10,11,12). (Fig. 1)
 - Cuando el ataque contrario finaliza en las inmediaciones de la portería y el portero realiza la acción defensiva en: área pequeña, área grande, fuera del área grande.
 - Tras un pase de un compañero del portero y el portero realiza la acción defensiva en: Área pequeña, área grande, fuera del área grande.
- Gol: No se consigue gol, si se consigue gol.

Previo a la recogida de los datos se realizó el entrenamiento de los observadores, para lo cual se utilizó la metodología expuesta por Behar (1993). Se utilizaron 5 observadores estableciendo un índice de confiabilidad (Coeficiente de Correlación Intraclase o Índice de Kappa) del 0,95.

Se realizó un análisis estadístico de carácter descriptivo, dentro del cual se calcularon las medias, desviaciones típicas, mínimos y máximos de las conductas realizadas por los diferentes porteros, utilizando el programa estadístico SPSS.11.5.

Resultados

Acciones físicas

Dentro de las acciones físicas, se han englobado los saltos, caídas y desplazamientos (tabla 1), ya que serán los ítems que reflejan la carga física dentro de un partido.

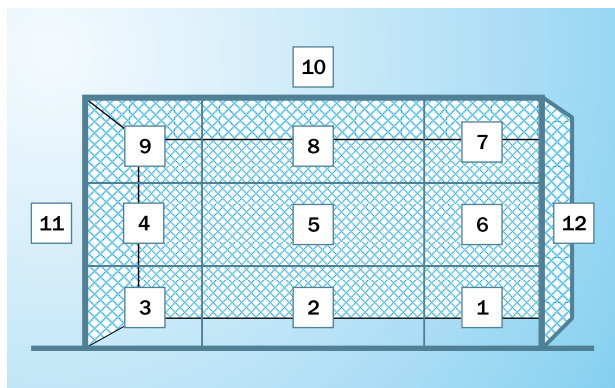


Figura 1
Microespacios de finalización.

Desplazamiento	Total	Media por partido	Mínimo	Máximo	Porcentaje
Frontal	190	10,00 ± 4,04	3	19	54,60
Lateral derecho	63	3,32 ± 1,53	1	6	18,10
Lateral izquierdo	77	4,05 ± 2,37		8	22,13
Dorsal	18	0,95 ± 0,97		3	5,17

▲
Tabla 1

Desplazamientos utilizados previos a la realización del gesto técnico en un partido.

Con relación a los saltos se observaron un total de 169, por lo que un 31% de acciones técnicas defensivas se realizaron con salto, apreciándose una media por partido de $9,05 \pm 4,21$, con un mínimo de 3 y un máximo de 16. Además, se observaron un total de 202 caídas, por lo que un 38% de acciones técnicas defensivas se realizaron con caída, apreciándose una media por partido de $10,74 \pm 2,66$, con un mínimo de 7 y un máximo de 17.

Se realizaron 348 desplazamientos con una media de $18,32 \pm 4,83$, un mínimo de 7 y un máximo 28 (tabla 1). Siendo el más utilizado el frontal (54,6%), seguido del

lateral izquierdo (22,1%), el lateral derecho (18,1%) y por último el desplazamiento hacia atrás (5,1%).

Se puede apreciar en la *tabla 2*, que el salto es una acción física muy ligada al despeje de puños y la prolongación, ya que todas estas acciones se realizaron con salto, aunque su volumen fue pequeño. Además, destacan la estirada (79,4%) y el desvío (55,2%). Mientras que las acciones más relacionadas con la caída son la salida pies y el desvío (84,2%).

Con relación al desplazamiento, casi el 100% de los 1x1 se realizaron con desplazamiento, el 80% del juego con el pie del portero se realizó con desplazamiento, el

Gesto Técnico	Acción física realizada						Total desplazamientos
	Caída	Salto	Desplazamiento				
			Frontal	Lateral derecho	Lateral izquierdo	Dorsal	
Blocaje	64 (29,3%)	48 (22%)	78	26	32	8	144
Desvío	32 (84,2%)	21 (55,2%)	6	1	6		13
Despeje puño		3 (100%)	1				1
Despeje pie	2 (6,6%)		18	4	5		27
Rechace	1 (100%)	1 (100%)		1 (100%)			1
Prolongación		3 (100%)			1		1
Estirada	71 (69,6%)	81 (79,4%)	13	3	8	4	28
Salida pies 1x1	13 (86,6%)	4 (26,6%)	12	2	1		15
Salida pies con blocaje	2 (66,6%)		2 (66,6%)				2
Salida pies con desvío	9 (100%)	3 (33,3%)	8 (88,8%)	1 (11,2%)			9
Salida pies con rechace	3 (100%)	2 (66,6%)	2 (66,6%)	1 (33,4%)			3
Control orientado y pase pie			28 (50%)	3 (5,3%)	8 (14,2%)	4 (7,1%)	43
Pase directo			11 (61,1%)	2 (11,1%)	1 (5,5%)	1 (5,5%)	15
Despeja la defensa	5 (11,1%)	3 (6,6%)	4 (8,8%)	2 (4,4%)	2 (4,4%)		8
Total	202	169	183	46	64	17	310

▲
Tabla 2

Relación de las acciones físicas realizadas y los diferentes gestos técnicos.

Gesto técnico	Total	Media por partido	Mínimo	Máximo	Porcentaje
Blocaje	218	11,47 ± 3,15	6	16	40,07
Desvío	38	2,00 ± 1,29		5	6,99
Despeje puño	3	0,16 ± 0,50		2	0,55
Despeje pie	30	1,58 ± 1,35		5	5,51
Rechace	1	0,05 ± 0,23		1	0,18
Prolongación	3	0,16 ± 0,37		1	0,55
Estirada	102	5,37 ± 2,54	2	11	18,75
Salida pies 1x1	15	0,79 ± 0,85		3	2,76
Salida pies con blocaje	3	0,16 ± 0,37		1	0,55
Salida pies con desvío	9	0,47 ± 1,02		4	1,65
Salida pies con rechace	3	0,16 ± 0,37		1	0,55
Control orientado y pase pie	56	2,95 ± 2,46		7	10,29
Pase directo	18	0,95 ± 1,03		3	3,31
Despeja la defensa	45	2,37 ± 1,95		6	8,27

Tabla 3

Gestos técnicos defensivos realizados por los porteros en un partido.

Microespacio de remate	No gol	%	Gol	%	% de goles
Blocaje	218	100			
Desvío	38	100			
Despeje puño	3	100			
Despeje pie	30	100			
Rechace	1	100			
Prolongación	3	100			
Estirada	65	63,7	37	36,3	74
Salida pies 1x1	8	53,3	7	46,7	14
Salida pies con blocaje	3	100			
Salida pies con desvío	9	100			
Salida pies con rechace	3	100			
Control orientado y pase pie	56	100			
Pase directo	18	100			
Despeja la defensa	45	100			
No realiza acción	158	96,3	6	3,7	12

Tabla 4

Análisis de la acción técnica realizada por el portero y la finalización de la acción ofensiva en gol.

66 % de los blocajes se realizaron con desplazamiento, mientras que el desvío y la estirada son las acciones técnicas que se realizaron en un menor porcentaje con desplazamiento previo, ya que sólo se realizaron un 27,4 % de las estiradas y un 34,2 % de los desvíos.

Acciones técnicas

Se analizaron un total de 544 acciones técnicas defensivas de las cuales 45 fueron realizadas por la defensa (compañeros del equipo del portero), siendo la media por partido de $28,63 \pm 5,78$, con un mínimo de 18 y un máximo de 38. Como se puede apreciar en la *tabla 3*, el gesto más utilizado fue el blocaje (40,07 %), seguido de la estirada (18,75 %) cuando se realiza sin interceptar el balón y de la parada con el pie (10,29 %). Por el contrario, los gestos menos utilizados fueron el rechace (0,18 %), la prolongación (0,55%), el despeje de puños (0,55 %) y los 1x1 (6 %), mientras que la cobertura técnica no fue realizada por ningún portero.

Al relacionar las acciones técnicas realizadas por el portero y la consecución de gol, se observa en la *tabla 4* que cuando el portero no puede contactar con el balón y realiza una estirada, en el 36,3 % de las ocasiones el equipo contrario consigue el gol. Además, en el 46,7 % de las ocasiones que realiza un 1x1 con salida a los pies y no llega a contactar con el ba-

lón, el equipo contrario consigue gol. Por el contrario, el equipo contrario no consigue ningún gol en aquellas situaciones en las que el portero desvía la trayectoria del balón, y aquellas en las que realiza un 1x1 con salida a los pies contactando con el balón.

Cuando se combina las acciones técnicas realizadas por el portero y el tipo de ataque contrario, se observa en la *tabla 5* que el 75,1 % de los bloqueajes, el 70 % de los desvíos y el 100 % de las estiradas se realizan frente a un ataque posicional. Mientras que el 48 % y 36 % de los 1x1 se realizan frente a un contraataque y un pase de contraataque respectivamente. Por último, el 90 % del juego con el pie del portero se realiza tras pase de un compañero.

Intensidad de la acción

En un 64,45 % (446) la intensidad de las acciones fue máxima, siendo la media por partido de $23,47 \pm 4,9$, con un mínimo de 14 y un máximo de 32, y un 35,55 % (246) la intensidad fue submáxima, siendo la media por partido de $12,95 \pm 3,91$, con un mínimo de 8 y un máximo de 24.

Cuando se combina la intensidad de la acción técnica del portero y la consecución de gol, se observa en la *tabla 6* que como es lógico todos los goles se consiguen con acciones de intensidad máxima, aunque tan sólo 11,4 % de las acciones máximas terminan en gol.

Microespacio de finalización

Se registraron 691 finalizaciones, aunque en 21 (3,04 %) el tiro es interceptado por un defensa o un atacante. La media por partido fue de $36,37 \pm 5,43$ con un mínimo de 26 y un máximo de 45. Para analizar la zona de la portería donde finaliza el ataque y el portero realiza una intervención, se dividió la portería en 12 espacios, tal como se puede apreciar en la figura 1. Se observó que 189 (30,8%) finalizaciones fueron dirigidas entre los tres palos, 204 (29,5%) finalizaciones fueron dirigidas fuera de los tres palos y en 277 (36,7%) finalizaciones la intervención del portero se realizó en las inmediaciones de la portería (área meta, área de penal y fuera del área de penal).

Las zonas más utilizadas para finalizar entre los tres palos fueron las zonas 1 (36 acciones), 2 (36 acciones) y 3 (34 acciones), todas ellas a “ras del suelo”, y la zona 5 (21 acciones) o zona central de la portería. (*Tabla 7*)

Acción técnica	Ataque posicional	Contraataque	Pase de contraataque	Pase de Compañero
Blocaje	100	11	13	9
Desvío	17	6	1	
Despeje puño	1			
Despeje pie	3		3	20
Rechace	1			
Prolongación	2			
Estirada	49			
Salida pies 1x1	4	12	9	
Control orientado y pase pie	6			47
Pase directo	1			16

Tabla 5
Análisis de la acción técnica realizada por el portero y el tipo de ataque contrario.

Intensidad de la acción	No gol	%	Gol	%	% de goles
Submáxima	246	100			
Máxima	395	88,6	51	11,4	100

Tabla 6
Análisis de la intensidad de la acción técnica realizada por el portero y la finalización de la acción ofensiva en gol.

Al combinar el microespacio de finalización y la consecución de gol, se observa en la *tabla 8* que son las zonas “a ras de suelo” las más eficaces para conseguir gol, destacando las zonas situadas a la izquierda (27,5 %) y a la derecha del portero (25,5 %).

Cuando se relacionan las acciones técnicas realizadas por el portero y el microespacio de finalización, se observa en la *tabla 9* que el blocaje es un gesto que el portero realiza cuando se situa bajo la portería y en el área de penal, el desvío es una acción que se realiza mayoritariamente cuando el portero se situa bajo la portería, al igual que la prolongación y la estirada. Sin embargo, las acciones que componen el juego con el pie del portero, se realizan mayoritariamente en el área de penal o fuera del área de penal, al igual que los 1x1 que en su mayoría se realizan en el área de penal.

Zona de finalización	Total	Media por partido	Mínimo	Máximo	Porcentaje
1	36	1,89 ± 1,20		5	5,21
2	36	1,89 ± 1,24		4	5,21
3	34	1,79 ± 1,08		4	4,92
4	11	0,58 ± 0,61		2	1,59
5	21	1,11 ± 1,1		3	3,04
6	12	0,63 ± 0,68		2	1,74
7	15	0,79 ± 0,79		3	2,17
8	15	0,79 ± 0,98		3	2,17
9	9	0,47 ± 0,77		3	1,30
10	50	2,63 ± 1,77		7	7,24
11	69	3,63 ± 2,59		9	9,99
12	85	4,47 ± 2,04		8	12,30
Área pequeña	71	3,74 ± 2,08	1,00	8	10,27
Área grande	186	9,79 ± 3,88	4,00	17	26,92
Fuera del área grande	20	1,05 ± 1,35		5	2,89

Tabla 7
Microespacios de finalización del ataque contrario en un partido.

Zona de finalización	No gol	%	Gol	%	% de goles
1	22	61,1	14	38,9	27,5
2	29	80,6	7	19,4	13,7
3	21	61,8	13	38,2	25,5
4	7	63,6	4	36,4	7,8
5	19	90,5	2	9,5	3,9
6	8	66,7	4	33,3	7,8
7	12	80	3	20	5,9
8	15	100			
9	6	66,7	3	33,3	5,9

Tabla 8
Análisis del microespacio de finalización y la consecución de gol.

Acción técnica	Portería	Área de meta	Área penal	Fuera de área penal
Blocaje	97	29	92	
Desvio	34	2	2	
Despeje puño	0	1	2	
Despeje pie	0	6	17	7
Rechace	1			
Prolongación	3			
Estirada	98	1	3	
Salida pies 1x1	0		15	
Salida pies con blocaje	0	1	2	
Salida pies con desvio	0	3	6	
Salida pies con rechace	0	2	1	
Control orientado y pase pie	0	15	38	3
Pase directo	0	5	11	2
Despeja la defensa	45	10	35	

Tabla 9
Análisis de la acción técnica realizada por el portero y el microespacio de finalización.

Gol

De los 189 tiros a puerta entre los tres palos, se consiguieron 51 goles, lo que significa un 27 % de efectividad, con una media de $2,8 \pm 1,20$ goles por partido, con un mínimo de 1 y un máximo de 5 goles por partido.

Discusión

Tras la revisión bibliográfica realizada, son escasos los estudios con los que poder comparar los resultados de esta investigación. Por ello, es necesario seguir aumentando los conocimientos sobre la acción de juego para identificar los patrones que diferencian al Fútbol 7 del Fútbol 11, si se pretende seguir realizando progresos en el proceso de enseñanza-aprendizaje y entrenamiento del fútbol base (Ardá, 1998).

Con respecto al puesto específico del portero, con el fútbol 7 se modifica el tamaño de las porterías, aumentando las posibilidades de éxito en su labor defensiva.

Además, la disminución del tamaño del campo va a ocasionar un mayor número de ataques y, por tanto, va a incrementar la participación defensiva del portero.

En el presente estudio se observa que la media de acciones realizadas por el portero es superior a las realizadas en fútbol 11, ya que el tiempo de juego es menor. Este hecho refuerza los efectos positivos que tiene el fútbol 7 en la participación del portero, algo que también han demostrado Lapresa (2001) y Escudero (2002).

Con relación a las acciones técnicas, es el bloqueo la más utilizada con un 40%, seguido del control orientado y el pase con el pie (10,29%), y del despeje con el pie (5,51%). Estos datos, ratifican la idea de planificar el entrenamiento del portero en dos bloques, el primero de ellos con relación al juego con las manos (bloqueo, desvío, rechace, prolongación y despeje de puños) y el segundo bloque con relación al juego con el pie (pase pie directo, control orientado y pase pie y despeje con el pie). Además, se puede introducir un tercer bloque que desarrolle las acciones de 1x1 por sus características y peligrosidad, aunque el porcentaje de este tipo de acciones sea menor en un partido (5,51%).

Otro aspecto a tener en cuenta en la planificación del juego defensivo del portero, son las acciones físicas que realiza en un partido, observando que un 31% de las acciones se realizaron con salto, un 38% con caída, y un 64% con desplazamiento. Destaca el salto como una acción física muy ligada al bloqueo aéreo, al despeje de puños y a la prolongación, ya que todas estas acciones se realizaron con salto. Además, la estirada y el desvío, junto al 1x1 están muy relacionados con la caída.

Por ello, se deben introducir las acciones físicas, ya que sobre todo el desplazamiento va a permitir que el portero modifique su posición y consiga en cada momento la colocación correcta (bisectriz); en este sentido, se observa en este estudio que en aquellas acciones en las que el portero no realizó desplazamiento y no llegó a interceptar el balón realizando una estirada, disminuye su eficacia ocasionando el 73% de los goles. Además, el desplazamiento frontal debe ser introducido con el objetivo de cerrar el ángulo de tiro, modificando su posición dependiendo de donde se encuentre el jugador con balón.

Así, en este estudio se ha observado que siempre que el portero toma contacto con el balón impide la consecución del gol, ya sea con un bloqueo, un desvío, un despeje o un 1x1, algo que se debe tener en cuenta para reforzar la importancia del juego del portero dentro de la labor defensiva.

Otro aspecto a tener en cuenta como entrenadores en la planificación es la forma mediante la cual el portero obtiene la posesión del balón, el tipo de ataque realizado por el equipo contrario y la zona de finalización de la acción ofensiva, ya que la labor defensiva del portero va a depender del mejor o peor funcionamiento del sistema defensivo de su equipo (Pino, 1998), así como del tipo de ataque contrario. Ambos factores van a determinar la respuesta técnico-táctica del portero y, por tanto, para poder diseñar tareas se deben analizar aquellas situaciones más utilizadas por los equipos y aquellas situaciones con mayor eficacia de cara al gol.

En este sentido, se observa que el juego con las manos está relacionado a un ataque posicional, sobre todo el bloqueo, el despeje de puños y la prolongación; el juego con el pie está relacionado a la obtención del balón por medio del pase de un compañero o el pase de contraataque y los 1x1 están relacionados a los contraataques y al pase de contraataque.

Con relación a la zona de finalización, de los microespacios situados en la portería se observa que las zonas a ras del suelo son las más utilizadas y también las más eficaces, lo que puede ser debido a que la estirada lateral baja aún no es dominada por el portero en estas edades, además hay que tener en cuenta que cuando se realiza el tiro a puerta desde los microespacios de tiro frontales, son las zonas laterales a la portería donde el portero es más vulnerable. Otro factor que puede influir en que los tiros más eficaces sean los rasos, es la superficie de contacto utilizada, ya que el interior es la más segura y eficaz, y también la más utilizada por los jugadores.

Por ello, es necesario que se combinen en los entrenamientos los microespacios de remate con las zonas de finalización, para que el jugador reflexione sobre la superficie de contacto más efectiva y su relación con la posibilidad de dirigir el balón hacia una zona u otra de la portería. Además, el portero debe ser consciente, de la necesidad de la utilización del desplazamiento previo que le permita cerrar ángulo de tiro y llegar a las zonas laterales con éxito.

Cuando el balón no llega a portería, la zona de finalización más utilizada es el área grande, algo que se debe tener en cuenta en los entrenamientos ya que el portero debe salir de la portería en el 40% de las ocasiones. Así, desde edades tempranas se debe inculcar a los porteros que su posición más eficaz no es siempre debajo de la portería y dependiendo de la acción técnica a entrenar se debe modificar también su espacio de acción (*tabla 10*).

Acción técnica	Área de meta	Área penal	Fuera de área penal
Blocaje	***	***	
Desvío	***		
Despeje puño	**	***	
Prolongación	***	*	
Salida pies 1x1		***	
Rechace		***	
Control orientado y pase pie	*	***	**
Pase directo		***	**
Despeje pie	*	***	***

Tabla 10

Espacios más utilizados para la realización de las acciones técnicas.

Así, creemos que es necesario plantear tareas globales donde el portero pueda ser eficaz, para lo que será necesario disminuir el tamaño de las porterías en los entrenamientos, lo que incrementará el número de veces que el portero obtenga la posesión del balón y pueda adquirir el blocaje como acción fundamental. En aquellas situaciones donde no pueda bloquear el balón será más fácil en espacios reducidos que reflexione sobre la finalidad del desvío, que debe ser, generalmente, lateral hacia la línea de meta. Otra variante a utilizar para el trabajo de los desplazamientos y de su colocación será la introducción de dos porterías de tamaño reducido separadas, pudiendo en todo momento obtener éxito siempre que utilice el desplazamiento previo de forma adecuada.

Por último, para el trabajo del juego aéreo y del 1x1 se pueden utilizar como indican Sainz de Baranda, Ortega y Martínez (2003) los espacios semiprohibidos donde sólo pueda entrar un atacante y el portero, para que este último pueda valorar la importancia en estas situaciones de su juego.

Conclusiones

- De las acciones defensivas realizadas por los porteros un 31 % se realizaron con salto y un 38% con caída.
- De las acciones defensivas realizadas por los porteros en un 64 % existe desplazamiento, siendo el más utilizado el desplazamiento frontal.
- La acción técnica defensiva más utilizada fue el blocaje seguida de las acciones que conforman el juego con el pie del portero.

- En un 64% la intensidad de las acciones fue máxima.
- Los microespacios de finalización más utilizados de los tiros entre los tres palos fueron los rasos, siendo también los más eficaces, aunque en un 40 % el portero realizó intervenciones en el área de meta, el área de penal y fuera del área de penal.

Agradecimientos

Trabajo realizado en el marco del proyecto de investigación: “Estudio de la acción y participación del portero de fútbol en competición (PMAFI-PIS-09/03)”, financiado por la Universidad Católica San Antonio de Murcia.

Bibliografía

- American Sport Education Program. (2001). *Coaching youth soccer*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Anguera, M. T. (1993). Proceso de categorización. En M. T. Anguera (ed.), *Metodología observacional en la investigación Psicológica. Vol 1: Fundamentación I* (pp. 115-167). Barcelona: PPU.
- Diseños observacionales en la actividad física y el deporte: estructura, alcance y nuevas perspectivas. En A. Oña y A. Bilbao (Eds.), *Libro de Ponencias del II Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Deporte y Calidad de vida* (pp. 253-282). Granada: Editores.
- Ardá, A. (1998). *Análisis de los patrones de juego en fútbol a 7. Estudio de las acciones ofensivas*. [Tesis doctoral]. La Coruña: Universidad de La Coruña.
- Behar, J. (1993). Sesgos del observador. En M.T. Anguera (ed.), *Metodología observacional en la investigación Psicológica. Vol 2: Fundamentación 2*. Barcelona: PPU.
- Mercier, J. (1967a). Le football de effectifs réduits. Les règles de football á 5. *Revista Educación Physique et Sport*, 87, 73-77.
- Mercier, J. (1967b). Le football de effectifs réduits. Les règles de football á 7. *Revista Educación Physique et Sport*, 88, 81-82.
- Escudero (2002). Incidencia del número de jugadores, materiales y dimensiones del terreno sobre las acciones de juego y la eficacia en el fútbol 7 y 11. [Suficiencia Investigadora]. Universidad Católica San Antonio.
- Lapresa, D. (2001). Una alternativa del fútbol 9 en el primer año de infantiles: una propuesta ante el fútbol 11. *El entrenador Español*, 88, 34-41.
- Pacheco, R. (2004). *Fútbol: La enseñanza del entrenamiento del Fútbol 7. Un juego de iniciación al Fútbol 11*. Barcelona: Paidotribo.
- Sainz de Baranda, P. y Serrato, D. (2000). La utilidad de las Hojas de Observación en el Portero de Fútbol: Parte primera. *Cuadernos del Entrenador. Revista de la Federación Española de Fútbol*, 85, 34-51.
- Sainz de Baranda, P. (2002). Eurocopa 2000: Análisis del portero. *Cuadernos del Entrenador. Revista de la Federación Española de Fútbol*, 93, 47-57.
- Sainz de Baranda, P.; Ortega, E. y Martínez, J. A. “Metodología global para el entrenamiento del portero en el fútbol base”, *Lecturas: Educación Física y Deportes*, 62 (en línea) <http://www.efdeportes.com/efd62/portero.htm>. (consulta 3 de enero del 2003).
- Vales, A. (1994). Análisis de la estructura competitiva del fútbol base: presente y futuro. *Cuadernos del Entrenador. Revista de la Federación Española de Fútbol*, 60, 48-58.
- Wanceulen, A. (1982). *Las Escuelas de Fútbol: Organización de la Función social y de los aspectos físico-técnicos*. Madrid: Esteban Sanz.
- Wein, H. (1995). *Fútbol a la medida del niño*. Madrid: RFEF.