

SCIENTIFIC LETTER

The Number of Runners in Spain Increased During the First Decade of the 21st century

CARLOS M.ª TEJERO-GONZÁLEZ

Department of Physical Education,
Sport and Human Motricity
Autonomous University of Madrid (Spain)

carlos.tejero@uman.es

Abstract

There are numerous news items and articles in the Spanish media that underline the boom in fun runs in Spain. This paper aims to check with sociological rigor whether the number of runners has increased in recent years. In order to achieve this objective, the three latest national surveys of sports habits in Spain were analyzed. These surveys were conducted by the Sociological Research Center and sponsored by the Higher Sports Council in 2000, 2005, and 2010. The data indicate there was an increase in the practice of running between the end of the 20th century and the end of the first decade of the 21st century, from 3.8% runners in 2000 to 5.1% in 2010. It is also worth noting that in Spain in 2010 there were nearly two million people aged over 14 who were runners.

Keywords: running, jogging, sociology of sport

Running or jogging is a sport of easy access due to, among other reasons, its low cost when compared with other sports. Perhaps, for this reason, it is often found in the media, headlines as “Running: the democracy of sport” (Munt, 2013); or, for example, other headlines that postulate popular races are an increasing social practice, such as: “Another record for the boom of popular races” (Justribó, 2009) or “The irresistible sprint of running” (Pérez & Montañés, 2014). However, are true these headlines? Is it true that the Spanish society is changing and it has increased the number of runners?

CARTA CIENTÍFICA

El número de corredores a pie se incrementó en España durante la primera década del siglo XXI

CARLOS M.ª TEJERO-GONZÁLEZ

Departamento de Educación Física,
Deporte y Motricidad Humana
Universidad Autónoma de Madrid (España)

carlos.tejero@uman.es

Resumen

Es habitual encontrar en los medios de comunicación del Estado español noticias o artículos que subrayan el auge de las carreras populares en España. El objetivo de esta carta científica fue comprobar con rigor sociológico si se ha incrementado en los últimos años el número de practicantes de carrera a pie. Con este fin, fueron analizadas las tres últimas encuestas sobre hábitos deportivos de los españoles, las cuales fueron llevadas a cabo por el Centro de Investigaciones Sociológicas, bajo el patrocinio del Consejo Superior de Deportes, durante los años 2000, 2005 y 2010. Los datos indican que sí se produjo un incremento en la práctica de la carrera a pie entre la finalización del siglo xx y la primera década del siglo XXI, pasando de un 3,8% de corredores en el año 2000 a un 5,1% en el año 2010. Cabe destacar que en el año 2010 residían en España alrededor de dos millones de personas mayores de 14 años que eran practicantes de carrera a pie.

Palabras clave: running, jogging, sociología del deporte

La carrera a pie, también denominado *running* o *jogging*, es una práctica deportiva de fácil acceso debido, entre otras razones, al bajo coste económico que implica en comparación con otros deportes. Tal vez por ello es frecuente encontrarse en los medios de comunicación del Estado español titulares del tipo “Running: la democracia del deporte” (Munt, 2013), o bien otros titulares que postulan que la carrera a pie es una práctica social en aumento como, por ejemplo: “Otro récord para el boom de las carreras populares” (Justribó, 2009) o “El irresistible sprint del running” (Pérez & Montañés, 2014). Sin embargo, ¿qué hay de cierto en estos titulares?, ¿es verdad que la sociedad española está cambiando y que se ha incrementado el número de practicantes de carrera a pie?

To answer these questions, we have analyzed the three latest National Surveys of the Sporting Habits in Spain, which were conducted by the Sociological Research Center (CIS) and sponsored by the Higher Sports Council. These studies were conducted every five years during the years 2000, 2005 and 2010, using big sample sizes; in particular, respectively, 5,180, 8,170 and 8,925 people. At the same time, it is worth stressing that these surveys have high reliability and an excellent technical quality (García-Ferrando, 2001, 2006; García-Ferrando & Llopis-Goig, 2011). In the case of this study, data were provided and authorized by the CIS, and the research was approved by the Ethics Committee of the Autonomous University of Madrid.

In all of these surveys, participants were asked about if they practice any sport. When they replied in the affirmative, they were subsequently requested about if they practice running (or jogging), offering a possible dichotomous response: yes or not. Data were analyzed using Pearson chi-square test (χ^2) and the directions of the differences were identified using adjusted standardized residuals (z). It was established a level of statistical confidence of 95% ($p < 0.05$); thus, an adjusted standardized residual that is less than -1.96 indicates that the number of cases is significantly smaller than would be expected if prevalence of jogging and year survey were not associated to each other, and an adjusted standardized residual that is more than 1.96 indicates that the number of cases is significantly larger. Analyses were performed using IBM SPSS Statistics, version 22 for Windows (IBM, Armonk, New York).

Data showed that the jogging prevalence differed significantly between survey years ($\chi^2 = 13.02$; $gl = 2$; $p = 0.001$). Specifically, the percentages of population who practice jogging were as follows: 3.8% in the year 2000, 4.4% in 2005 and 5.1% in 2010; however, the analysis of the adjusted standardized residuals reported that this difference was statistically significant between 2000 ($z = -2.8$) and in 2010 ($z = 5.1$), but not between 2005 and the rest of years ($z = -0.9$).

Therefore, data allow us to conclude that there was an increase in the practice of jogging in the Spanish State between the end of the 20th century and the first decade of the 21st century, from 3.8% of runners in 2000, to 5.1% in the year 2010. To our mind, this is a relevant conclusion because the 2000 and 2005 surveys were designed using samples aged between 15 and 74, but the 2010 survey used a sample aged

Para responder a estas preguntas hemos acudido a las tres últimas encuestas sobre hábitos deportivos de las personas residentes en España, llevadas a cabo por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) bajo el patrocinio del Consejo Superior de Deportes. Dichos estudios se realizaron con carácter quinquenal durante los años 2000, 2005 y 2010, valiéndose de amplios tamaños muestrales; en concreto, respectivamente, 5.180, 8.170 y 8.925 personas. Al mismo tiempo, cabe destacar la alta fiabilidad y calidad técnica de estos trabajos de investigación (García-Ferrando, 2001, 2006; García-Ferrando & Llopis-Goig, 2011). En el caso del presente estudio, los datos fueron proporcionados y autorizados por el CIS y el Comité de Ética de la Universidad Autónoma de Madrid aprobó el presente estudio.

En las tres encuestas mencionadas se preguntó a los participantes si practicaban algún deporte y, en aquellos casos que respondieron que sí, se les preguntó posteriormente si practicaban carrera a pie (*running* o *jogging*), ofreciendo una posible respuesta dicotómica: sí o no. Los datos fueron analizados mediante prueba chi-cuadrado de Pearson (χ^2), identificando las direcciones de las diferencias mediante el análisis de los residuos tipificados corregidos (z). Se estableció un nivel de confianza estadística del 95% ($p < 0,05$), de tal manera que los residuos menores que $-1,96$ indicaron una prevalencia de casos estadísticamente inferior a la que correspondería si la práctica del *jogging* fuera independiente o no estuviera asociada al año de encuesta, y residuos mayores que $1,96$ indicaron una prevalencia de casos estadísticamente superior. Los cálculos fueron realizados con la ayuda del programa informático IBM SPSS Statistics, versión 22 para Windows (IBM, Armonk, New York).

Los datos mostraron que las prevalencias de práctica de carrera difirieron de forma significativa entre los años de encuesta ($\chi^2 = 13,02$; $gl = 2$; $p = 0,001$). Concretamente, los porcentajes de población que declararon practicar la carrera a pie como deporte fueron los siguientes: 3,8% en el año 2000, 4,4% en el año 2005 y 5,1% en el año 2010; si bien, el análisis de los residuos tipificados corregidos determinó que dicha diferencia solo fue estadísticamente significativa entre el año 2000 ($z = -2,8$) y el año 2010 ($z = 5,1$), pero no entre el año 2005 y el resto de años ($z = -0,9$).

Por tanto, los datos permiten concluir que sí se produjo un incremento en la práctica de carrera a pie en el Estado español entre la finalización del siglo xx y la primera década del siglo xxi, pasando de un 3,8% de población practicante en el año 2000, a un 5,1% en el año 2010. Lo cual a nuestro juicio es un incremento relevante, especialmente si tenemos en cuenta que las encuestas de los años 2000 y 2005 se diseñaron con muestras de entre 15 y 74 años, pero la de 2010

to 97 years; for example, if we select the sample of 2010 till 74 years (which was the maximum age of the previous surveys), the percentage of runners would amount to 5.6% of the population. In addition, as the number of people aged 15 or more years was almost 40 million in 2010 (Instituto Nacional de Estadística, 2014), it can be said that, at the end of the first decade of the 21st century, there were in Spain around two million people with 15 years or more that were practitioners of jogging or running.

Finally, questions that are not answered on this research arise. For example, is this increase of running exclusive of Spain? It seems this is not the case according to Stokvis (2005). Will this Spanish social trend remain in the future? Next survey of the CIS will indicate us a precise answer. Meanwhile, if you have read this scientific letter and you are runner, congratulations, it is very possible that you knew the information we have offered from your own experience. And if you aren't, try to do so. Data suggest that it is worthwhile.

abarcó hasta los 97 años; por ejemplo, si se seleccionara la muestra del año 2010 a personas de hasta 74 (que fue la edad máxima de las encuestas anteriores), el porcentaje de corredores ascendería al 5,6% de la población. Además, dado que el número de ciudadanos con 15 años o más era de casi 40 millones en el año 2010 (Instituto Nacional de Estadística, 2014), puede afirmarse que a finales de la primera década del siglo XXI residían en España alrededor de dos millones de personas con 15 años o más que eran practicantes de carrera a pie, *jogging* o *running*.

Finalmente, cabe formularse otras preguntas no abordadas en este trabajo. Por ejemplo, ¿este aumento a favor del *running* es exclusivo de España?, parece que no a tenor de lo expuesto por Stokvis (2005). ¿Se mantendrá esta tendencia social española en el futuro?, próximas encuestas del CIS nos indicarán la respuesta con toda seguridad. Mientras tanto, si usted ha leído esta carta científica y es corredor o corredora, enhorabuena, es muy posible que ya intuyera la información que hemos ofrecido a partir de su propia experiencia. Y si no lo es, pruebe un día a serlo. Los datos sugieren que merece la pena.

References/Referencias

- García-Ferrando, M. (2001). *Los españoles y el deporte: Prácticas y comportamientos en la última década del siglo XX*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Consejo Superior de Deportes.
- García-Ferrando, M. (2006). *Posmodernidad y deporte: entre la individualización y la masificación. Encuesta hábitos deportivos de los españoles 2005*. Madrid: Centro de Investigaciones sociológicas.
- García-Ferrando, M. & Llopis-Goig, R. (2011). *Ideal democrático y bienestar personal. Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010*. Madrid: Consejo Superior de Deporte y Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Instituto Nacional de Estadística (2014). *Archivos de datos de INEbase. Demografía y Población*. Recuperado de http://www.ine.es/inebmenu/mnu_cifraspop.htm
- Justribó, J. (2009). (9 de febrero de 2009). Otro récord para el boom de las carreras populares. *El Mundo Deportivo*. Recuperado de http://www.mundodeportivo.com/20090209/otro-record-para-el-boom-de-las-carreras-populares_53637396510.html
- Munt, V. (16 de octubre de 2013). Running: la democracia del deporte. *ABC*. Recuperado de <http://www.abc.es/local-comunidad-valencia-na/20131016/abci-running-democracia-deporte-201310161357.html>
- Pérez, F., & Montañés, E. (24 de febrero de 2014). El irresistible sprint del "running". *ABC*. Recuperado de <http://www.abc.es/economia/20140224/abci-sprint-negocio-running-201402192121.html>
- Stokvis, R. (2005). The growing popularity of road running. *Sociologie*, 1(2), 184-201. doi:10.1347/sogi.2005.1.2.184