

El tenis siempre ha sido considerado como una de las modalidades deportivas de primera línea en muchos aspectos, siendo uno de los deportes más seguidos y practicados en todo el mundo.

El año 1877, en Inglaterra, se fijaron las normas que regirían este deporte. Después de más de un siglo de vida, el tenis se ha convertido en uno de los deportes más espectaculares y legendarios capaz de cautivar por su belleza, espíritu de fair play y emoción, siendo un fenómeno de masas que también ha sabido convertirse en una práctica deportiva adecuada a todas las edades como fuente de salud y entretenimiento.

En Cataluña, el tenis llegó el año 1899 de la mano del Barcelona Lawn Tennis Club. La inquietud por disfrutar de nuevas experiencias y el espíritu abierto de la gente de nuestro país hicieron posible la creación de muchos clubes, hecho que posibilitó un rápido desarrollo de este deporte en Cataluña. A lo largo de todos estos años han ido surgiendo jugadores de gran nivel que han reforzado el carisma y el seguimiento de este deporte, aumentando su nivel cuantitativo, cualitativo, estructural y organizativo.

La gran tarea desarrollada por los clubes, unida a la destacada funcionalidad de la Federación Catalana de Tenis, dan importancia y apoyo a la divulgación de aspectos vinculados a la formación continua de los profesionales de la enseñanza, así como una buena planificación y el trabajo constante llevado a cabo en los últimos años por jugadores, técnicos, clubes y la propia Federación ha hecho posible que el nivel del tenis catalán se haya consolidado definitivamente en el contexto internacional como una de las primeras potencias en este deporte.

Sin duda, la publicación de la revista Apunts de Educación Física y Deportes, que dedica una edición al deporte del tenis, se convierte en una fuente muy útil para el conocimiento y el aprendizaje de aspectos vinculados a un deporte destacado dentro de la realidad deportiva y social de nuestro país.



Fidel Sust Mitjans
Director General del Deporte

El deporte del tenis se ha convertido en uno de los deportes que ha tenido un reconocimiento social más evidente en los últimos años. El apoyo popular que ha mantenido desde hace unos años se ha traducido en una práctica masiva que ha arrastrado desde los más jóvenes a los adultos. Este fenómeno, que podríamos considerar de alcance internacional, aquí ha tenido especial relevancia ya que se ha visto acompañado por los éxitos deportivos más importantes de la historia de este deporte en nuestro país. Los resultados de jugadores como Sergi Bruguera, Emilio Sánchez, Alberto Berasategui, Albert Costa, Arantxa Sánchez, Conchita Martínez, etc., han sido el fruto de una tradición e infraestructura que al mismo tiempo se ha reforzado.

Dentro de esta infraestructura debemos mencionar el papel ejercido por los clubes de tenis. En Cataluña, los cerca de 300 clubes han sido impulsores de la promoción del tenis. Sus escuelas de tenis han sido la cuna donde han nacido y se han formado no solo los mejores tenistas españoles sino también la gran mayoría de los 300.000 practicantes.

Y estas escuelas de tenis han sido dirigidas por los diferentes técnicos, a menudo no suficientemente reconocidos, y que en los últimos años han ampliado su formación con las ciencias aplicadas al deporte. Y es en el marco de las ciencias aplicadas al deporte que se presenta este dossier de la revista Apunts de Educación Física y Deportes, donde además de escribir técnicos de reconocido prestigio, también lo hacen psicólogos, médicos, preparadores físicos y gestores.

Todos ellos vinculados al deporte del tenis en nuestro país y que han colaborado y trabajado para llegar a la situación actual.



Josep Ferrer Peris
Presidente de la Federació
Catalana de Tennis

Dossier.

El tenis: una realidad desde diferentes perspectivas

Presentación

Que el tenis catalán y español está viviendo la etapa más brillante de su historia es un hecho incuestionable. Los éxitos de nuestros jugadores a nivel internacional son su más claro exponente. Tanto el tenis masculino como el femenino han conseguido un nivel que bien pocos podían pensar hace unos años. Pero con la visión actual del deporte debemos pensar que acontecimientos de este tipo difícilmente surgen por casualidad.

La aparición de un jugador podría ser atribuida al azar, pero un abanico de jugadores y jugadoras tan amplio responde a una infraestructura consolidada y, por lo tanto, desarrollada desde hace unos años. Dentro de esta infraestructura son muchos los estamentos a consolidar. Los clubes, los primeros promotores de actividad deportiva, seguramente son los grandes protagonistas, sin los cuales difícilmente se podría haber conseguido el número de practicantes con los que cuenta nuestro deporte. Los directivos de los clubes, desde una perspectiva no profesional, han aportado una gran dedicación sin la cual muchas veces no hubiera sido posible relanzar esta práctica deportiva.

Tampoco debemos olvidar el papel del todo imprescindible de los técnicos que han impulsado escuelas de tenis, grupos privados, centros de entrenamiento y que en los últimos tiempos han hecho un esfuerzo por ampliar y mejorar su formación. Formación que ha sido responsabilidad de las federaciones y que sorpresivamente se ha mantenido al margen de los institutos de educación física. Con este dossier se intenta por un lado aportar textos que desde una perspectiva multidisciplinar sean un buen punto de referencia para la formación de aquellos profesionales vinculados a nuestro deporte.

referencia para la formación de aquellos profesionales vinculados a nuestro deporte.

El deporte del tenis ha llegado a la cima en los últimos años, pero no hay que olvidar la dificultad de mantener estos resultados y unos niveles tan altos de práctica deportiva, por lo que hay que considerar y potenciar la infraestructura hasta ahora creada, lo que pasa por mejorar la calidad de la formación de los técnicos y por qué no haciendo llegar este deporte a los institutos de educación física de toda España.

El objetivo de este dossier titulado «El Tenis: una realidad desde diferentes perspectivas» es el de abordar el tenis desde una vertiente multidisciplinar intentando ser un punto de referencia para todos aquellos profesionales vinulados a nuestro deporte.

Desde esta perspectiva son cinco los bloques que lo componen.

En el primer bloque se trata de introducir el deporte del tenis desde una perspectiva histórica para llegar a nuestros días y a la situación de nuestro deporte en nuestro país: tanto en España como en Cataluña.

El segundo bloque es quizás el que tiene una extensión más amplia. Las diferentes vertientes del proceso de enseñanza-aprendizaje intentan ser abordadas por profesionales que han trabajado en los diferentes niveles: iniciación, perfeccionamiento, competición y alta competición, y desde perspectivas bien distintas: clubes, grupos privados, federación, etc. Esta riqueza de contenidos y enfoques permite que nos situemos en la realidad de un deporte que ofrece muchas posibilidades para los profesionales de la enseñanza que en los últimos años han trabajado en su formación, conscientes del cambio y del nuevo rol que deben desarrollar en sus puestos de trabajo.

La experiencia del profesional por haber sido jugador de tenis ya no es la única salida y se debe ver complementada por una formación multidisciplinar que le permita diferenciar los campos de actuación y, por lo tanto, los diversos planteamientos de acuerdo con esta realidad.

El tercer bloque, dedicado a los aspectos biomédicos del tenis, pretende dar esta visión basada principalmente en los aspectos patológicos, los fisiológicos y finalmente los cineantropométricos.

La psicología aplicada al tenis es abordada en el cuarto bloque. La siempre valorada psicología, pero a menudo poco utilizada en los centros de entrenamiento, ocupa el cuarto bloque, que intenta ser tratada desde sus aplicaciones al tenis de alto nivel, desde la propuesta de un entrenamiento específico para un grupo de jugadoras, y finalmente reflexionando sobre la concentración y la prevalencia atencional de los mejores jugadores catalanes.

Finalmente, el último bloque es el que se ocupa de la preparación física con dos artículos aplicados al tenis de alto nivel.

acuerdo con la extensión de la revista, ofrecer diferentes perspectivas de profesionales de reconocido prestigio en el deporte de la raqueta.

Una de las conclusiones que se derivan de este dossier es la fuerza del deporte del tenis, especialmente aquí, en nuestra tierra, y definitivamente en el momento en el que nos encontramos donde los éxitos de nuestros jugadores vienen a ser la consecuencia de una infraestructura y son a su vez el motor que arrastra a miles de practicantes.

Francesc Solanellas Donato
Profesor de Estadística del INEFC-Barcelona
Cap de l'Àrea de Docència de la FCT