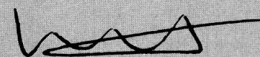


El tennis sempre ha estat considerat una de les modalitats esportives capdavanteres en molts aspectes, sent un dels esports més seguits i practicats arreu del món. L'any 1877, a Anglaterra, es van fixar les normes que regirien aquest esport. Després de més d'un segle de vida, el tennis s'ha convertit en un dels esports més espectaculars i llegendaris, capaç de captivar per la seva bellesa, esperit de fair play i emoció, sent un fenomen de masses que també ha sabut convertir-se en una pràctica esportiva adient a totes les edats com a font de salut i entreteniment.

A Catalunya, el tennis va arribar l'any 1899 de la mà del Barcelona Lawn Tennis Club. La inquietud per gaudir de noves experiències i l'esperit obert de la gent del nostre país van fer possible la creació de molts clubs, fet que va possibilitar un ràpid desenvolupament d'aquest esport a Catalunya. Al llarg de tots aquests anys, han anat sorgint jugadors de gran nivell que han reforçat el carisma i el seguiment per aquest esport, augmentant el seu nivell quantitatiu, qualitatiu, estructural i organitzatiu.

La gran tasca desenvolupada pels clubs unida a la destacada funcionalitat de la Federació Catalana de Tennis donen importància i suport a la divulgació d'aspectes vinculats a la formació continuada dels professionals de l'ensenyament, així com una bona planificació i el treball constant dut a terme en els darrers anys per jugadors, tècnics, clubs i la mateixa Federació han fet possible que el nivell del tennis català s'hagi consolidat definitivament en el context internacional com una de les primeres potències en aquest esport.

Sens dubte, la publicació de la revista Apunts d'Educació Física i Esports que dedica una edició a l'esport del tennis es converteix en una font molt útil per al coneixement i l'aprenentatge d'aspectes vinculats a un esport destacat dins la realitat esportiva i social del nostre país.



Fidel Sust i Mitjans,
Director General de l'Esport

L'esport del tennis ha esdevingut un dels esports que ha gaudit d'un reconeixement social més evident en els darrers anys. El suport popular que ha mantingut des de fa uns anys s'ha traduït en una pràctica massiva que ha arrossegat des dels més joves fins als adults. Aquest fenomen, que podríem considerar d'abast internacional, ha pres especial rellevància al nostre país, ja que ha estat acompanyat dels èxits esportius més importants de la història d'aquest esport a casa nostra. Els resultats de jugadors com Sergi Bruguera, Emilio Sánchez, Alberto Berasategui, Albert Costa, Arantxa Sánchez, Conchita Martínez, etc. han estat el fruit d'una tradició i infraestructura que alhora s'ha reforçat.

Dins d'aquesta infraestructura, cal esmentar el paper desenvolupat pels clubs de tennis. A Catalunya, els vora 300 clubs han estat impulsors de la promoció del tennis. Llurs escoles de tennis han estat el bressol on han nascut i format no només els millors tennistes espanyols sinó també la gran majoria dels 300.000 practicants.

I aquestes escoles de tennis han estat dirigides pels diferents tècnics, sovint no prou reconeguts, i que en els darrers anys han ampliat la seva formació amb les ciències aplicades a l'esport. I és en el marc de les ciències aplicades a l'esport que es presenta aquest dossier de la revista Apunts d'Educació Física i Esports on a més a més d'escriure-hi tècnics de reconegut prestigi també ho fan psicòlegs, metges, preparadors físics i gestors. Tots ells vinculats a l'esport del tennis al nostre país i que han col·laborat i treballat per arribar a la situació actual.



Josep Ferrer i Peris
President de la Federació
Catalana de Tennis

Dossier.

El tennis: una realitat des de diferents perspectives

Presentació

Que el tennis català i espanyol està vivint l'etapa més preuada de la seva història és un fet del tot inqüestionable. Els èxits dels nostres jugadors en l'àmbit internacional en són el més clar exponent. Tant el tennis masculí com el femení han assolit un nivell que ben pocs podien pensar fa uns anys. Però amb la visió actual de l'esport cal pensar que esdeveniments d'aquest tipus difícilment sorgeixen per casualitat.

L'aparició d'un jugador podria ser atribuïda a l'atzar però un ventall de jugadors i jugadores tan ampli respon a una infraestructura prou consolidada i, per tant, desenvolupada des de fa uns anys. Dins d'aquesta infraestructura són molts els estaments a considerar. Els clubs, els primers promotors d'activitat esportiva, són segurament els grans protagonistes, sense els quals difícilment es podria haver assolit el nombre de practicants amb els quals compta el nostre esport. Els directius dels clubs, des d'una perspectiva no professional, han aportat una gran dedicació sense la qual moltes vegades no hagués estat possible rellançar aquesta pràctica esportiva. Tampoc cal oblidar el paper del tot imprescindible dels tècnics que han impulsat escoles de tennis, grups privats, centres d'entrenament i que en els darrers temps han fet un esforç per ampliar i millorar la seva formació. Formació que ha estat responsabilitat de les federacions i que sorpresivament s'ha mantingut al marge dels instituts d'educació física. Amb aquest dossier s'intenta per una banda aportar textos que des d'una perspectiva multidisciplinària siguin un bon punt de referència per a la formació d'aquells professionals vinculats al nostre esport.

L'esport del tennis ha fet el cim en els darrers temps, però no cal oblidar la dificultat de mantenir aquests resultats i uns nivells tan alts de pràctica esportiva, perquè cal consolidar i potenciar la infraestructura fins ara creada,

la qual cosa passa per millorar la qualitat de la formació dels tècnics i per què no fent arribar aquest esport als instituts d'educació física d'arreu d'Espanya.

L'objectiu d'aquest dossier titulat «El Tennis: una realitat des de diferents perspectives» és el d'abordar el tennis des d'un vessant multidisciplinar intentant ser un punt de referència per a tots aquells professionals vinculats al nostre esport.

Des d'aquesta perspectiva són cinc els blocs que el componen.

En el primer bloc es tracta d'introduir l'esport del tennis des d'una perspectiva històrica per arribar als nostres dies i a la situació del nostre esport a casa nostra: tant a Espanya com a Catalunya.

El segon bloc és potser el que té una extensió més àmplia. Els diferents vessants del procés d'ensenyament-aprenentatge intenten ser abordats per professionals que han treballat en els diferents nivells: iniciació, perfeccionament, competició, i alta competició i des de perspectives ben diferents: clubs, grups privats, federació, etc. Aquesta riquesa de continguts i enfocaments permet situar-nos en la realitat d'un esport que ofereix moltes possibilitats per als professionals de l'ensenyament que en els darrers anys han treballat en la seva formació, conscients del canvi i del nou rol que han de desenvolupar en els seus llocs de treball.

L'experiència del professional per haver estat jugador de tennis ja no és l'única sortida i s'ha de veure complementada per una formació multidisciplinar que li permeti diferenciar els camps d'actuació i, per tant, els diversos plantejaments d'acord amb aquesta realitat.

Així, doncs, es presenta un primer article d'en Joaquim Moure que intenta introduir els altres que tracten el minitennis, l'organització de les escoles de tennis, els centres de tecnificació, la planificació de l'entrenament per a nivell de competició i finalment una entrevista amb en Lluís Bruguera, pare i entrenador d'en Sergi Bruguera.

El tercer bloc, dedicat als aspectes biomèdics del tennis, pretén donar aquesta visió basada principalment en els aspectes patològics, els fisiològics i finalment els cineantropomètrics.

La psicologia aplicada al tennis és abordada en el quart bloc. La sempre valorada psicologia, però sovint poc emprada en els centres d'entrenament, ocupa el quart bloc, que intenta ser tractada des de les seves aplicacions al tennis d'alt nivell, des de la proposta d'un entrenament específic per a un grup de jugadores i finalment reflexionant sobre la concentració i la prevalença atencional dels millors jugadors catalans.

Finalment, el darrer bloc s'ocupa de la preparació física amb dos articles aplicats al tennis d'alt nivell. La preparació física aplicada al tennis per a categories inferiors és tractada en l'article específic de tecnificació en el segon bloc.