

Drs. H. Van Coppenolle, E. Neerinckx
Y. Vanlandewyck, J. Simons, M. Verwilt
*Facultat d'Educació Física i Fisioteràpia,
Universitat Catòlica de Lovaina, Bèlgica*

MÀSTER EUROPEU EN ACTIVITATS FÍSiques ADAPTADES (PROGRAMA ERASMUS)

Resum

L'objectiu d'aquest article és descriure la formació universitària europea en activitats físiques adaptades (Màster Europeu/Consell d'Europa). Enumera les universitats participants, els continguts, els seminaris, el nombre d'hores lectives, la temporalització, els alumnes, etcètera. Finalment, indica el nombre d'alumnes per universitat participant en els cursos acadèmics 1991/1992, 1992/1993 i 1993/1994, i destaca la participació de l'INEF de Catalunya en els dos darrers cursos acadèmics (vegeu el quadre 1).

Paraules clau: activitats físiques adaptades, formació universitària a Europa, programa Erasmus.

Objectius del programa

El programa ofereix formació universitària sobre els aspectes socials, pedagògics i tècnics de les activitats relacionades amb el moviment i adaptades a poblacions específiques. Mitjançant aquestes activitats —que d'ara endavant anomenarem AFA (activitats físiques adaptades)— es pretén analitzar els objectius terapèutics del tractament i de la formació de persones que tenen trastorns físics o crònicament somàtics, com també aconseguir l'autorealització òptima per mitjà de les activitats d'esbarjo i de les esportives (d'elit).

Atès que el camp d'acció es molt vast i que el pla d'estudis de gran part de les universitats només presta una atenció limitada a l'aplicació del moviment humà, l'objectiu del programa és combinar les competències d'una sèrie d'universitats europees per tal d'oferir als estudiants una formació global sobre molts aspectes de les AFA.

Partint d'una formació sobre el moviment humà (Educació Física i/o Rehabilitació de les funcions motrius i fisioteràpia) a nivell de llicenciatura, el programa se centra en els aspectes específics de les alteracions, de les incapacitats i dels handicaps de distintes poblacions amb trastorns somàtics i físics, i en els diagnòstics i els procedi-

Universitat	Curs 91/92	Curs 92/93	Curs 93/94
Amsterdam	1	3	6
Atenes	—	—	—
Barcelona	—	2	4
Berlín	4	2	2
Brussel·les	—	—	—
Grenoble	2	—	—
Heidelberg	1	—	1
Jyväskylä	—	3	4
Kopenhavn	1	2	—
Köln	—	—	1
Leuven	3	3	3
Lille	—	—	—
Lisboa	—	—	1
Loughborough	—	—	—
Lovain-la-Neuve	—	1	—
Madrid	—	—	—
Montpelier	—	1	1
Newcastle	3	2	2
Nottingham	—	—	—
Oslo	—	2	2
Zuric	—	—	—

Quadre 1. Universitats d'origen dels alumnes assistents al Màster Europeu en Activitats Físiques Adaptades

ments d'intervenció amb AFA per aquestes poblacions. Es presta molta atenció als factors socials que poden, en el futur, impedir la (re)integració social mitjançant les AFA. A més, es dóna l'oportunitat als estudiants d'aplicar la teoria a una àrea pràctica específica i a un àmbit de recerca. En reunir diversos experts de diferents països europeus, es revisarà la situació actual en la Unió Europea pel que fa a aquest camp d'acció.

El programa ha estat elaborat amb la col·laboració de nou universitats europees. Juntament amb l'Institut d'Educació Física de la Universitat Catòlica de Lovaina, on es farà la llicenciatura, participen en el projecte les institucions que apareixen en el quadre 2.

El pla d'estudis es va definir durant unes reunions prèvies celebrades a Newcastle (1989), a Brussel·les (1990), a Loughborough (1990), a Berlín (1990) i a Lovaina (1991).

Condicions per a la inscripció

Els estudiants han de ser llicenciats en Educació Física, Rehabilitació de les funcions motrius i fisioteràpia, Estudis de l'esport o bé tenir un diploma equivalent en el mateix àmbit específic (ciències del moviment, ciències de l'esport, etcètera).

Com que les classes es faran en anglès, cal que els estudiants posseeixin un coneixement suficient d'aquesta llengua (a nivell de comprensió, parla, lectura i escriptura) per a entendre i comentar la literatura científica.

Pla d'estudis

La formació tindrà dues etapes.

Primera etapa

En aquesta primera etapa o nivell, del 6 de setembre fins al 23 de desembre (16 setmanes), s'ofereix un conjunt multidisciplinari de classes teòriques que es faran en la universitat amfitriona. Es

- Vrije Universiteit Amsterdam
Faculteit der Bewegingswetenschappen
- Athens University
Department of Physical Education and Sport Science
- Universitat de Barcelona
Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya
- Freie Universität Berlin
Institut für Sportwissenschaft
- Vrije Universiteit Brussel
Hoger Instituut voor Lichamelijke Opleiding en Kinesithérapie
- Université Libre de Bruxelles
Institut Supérieur d'Education Physique et de Kinésithérapie
- Université Joseph Fourier Grenoble
Unité d'Enseignement et de recherche en Activité Physique et Sportive
- Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg
Institut für Sport und Sportwissenschaft
- University of Jyväskylä
Department of Health Sciences
- Danmarks Højskole for Legemsovelser København
Københavns Universitet
- Deutsche Sporthochschule Köln
Universität Köln
- Université de Lille II
Unité de formation et de recherche en science et technique des activités physiques et sportives
- Universidade Technica de Lisboa
Faculdade de Motricidade Humana
- Loughborough University
Department of Physical Education and Sports Science
- Université Catholique de Louvain
Institut d'Education Physique et de Réadaptation
- Universidad Politécnica de Madrid
Instituto Nacional de Educación Física de Madrid
- Université de Montpellier I
Unité de Formation et de Recherche en Science et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- Newcastle upon Tyne Polytechnic
Faculty of Social Sciences
- Nottingham Polytechnic
Faculty of Education
- Norwegian University of Sport and Physical Education Oslo
- Eidgenössische Hochschule Zürich

Quadre 2. Institucions participants en el Màster Europeu en Activitats Físiques Adaptades



Facultat d'Educació Física i Fisioteràpia. Campus Arenberg. Universitat Catòlica de Lovaina (KUL)

tracta de cursos específics oferts pels diversos experts en AFA de les universitats participants i completats amb uns cursos generals a càrrec de professors de la universitat belga.

En el primer nivell es faran 300 hores de classe: 10 hores equivalen a un crèdit, la qual cosa vol dir que el primer nivell tindrà un valor de 30 crèdits. El segon nivell val 35 crèdits i en calen 60 perquè els estudiants puguin obtenir el títol de màster. Abans de poder passar al segon nivell, és necessari que l'estudiant compleixi la condició se-

güent: haver aconseguit 25 crèdits en el primer nivell.

Segona etapa

En aquesta segona etapa o nivell s'ofereix la possibilitat de l'especialització. La durada del curs és d'un semestre i s'estudia en una de les universitats participants. L'estudiant decideix quan vol cursar aquest nivell, com també el lloc, després de consultar-ho amb el professor de la universitat que sigui del seu interès.

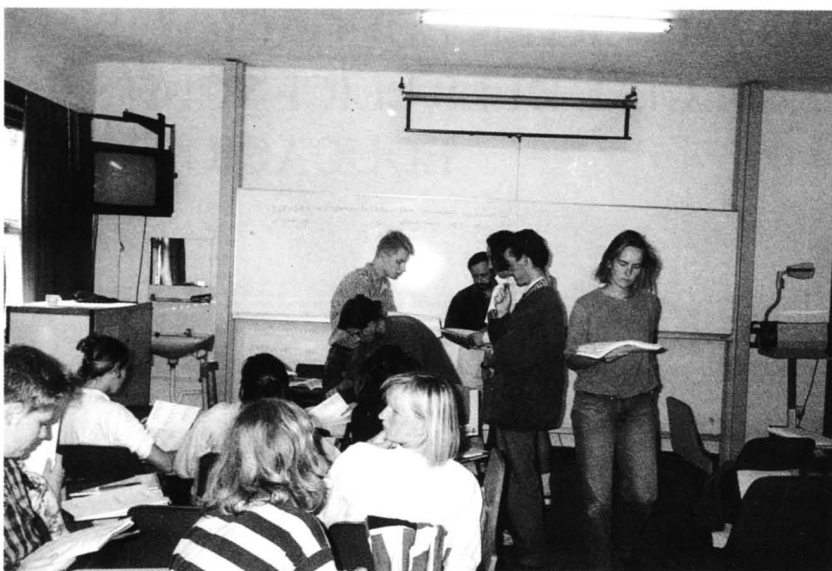
Durant aquest segon nivell l'estudiant

adquirirà experiència pràctica i començarà un projecte de recerca que hauria de donar lloc a una tesi en acabar el període de formació.

Detalls del pla d'estudis

Primera part

1. Aspectes contextuals de l'activitat física adaptada (90 hores).
 - 1.1 Introducció general / conceptes / tendències de recerca (10 hores).
 - 1.2 Aspectes sociològics de les AFA (20 hores).
 - 1.3 Història de l'esport (organitzacions) per a persones amb incapacitats (10 hores).
 - 1.4 Estudi comparatiu de les AFA en diversos països europeus (30 hores).
 - 1.5 Gestió i (re)integració social (20 hores).
2. Alteracions, incapacitats i handicaps (40 hores).
Alteracions, incapacitats i handicaps locomotors, sensorials, fisiològics i cognitius de nens i adults.
3. La intervenció pel que fa a l'activitat física adaptada (130 hores).
 - 3.1 La metodologia dels procediments de diagnòstic (10 hores).
 - Mètodes quantitius.
 - Mètodes qualitius.
 - 3.2 La intervenció pel que fa als individus (infants i adults) amb alteracions, incapacitats i handicaps (120 hores), posant un èmfasi particular en:
 - L'observació psicomotriu i els mètodes d'intervenció per a individus amb alteracions cognitives, emocionals i socials.
 - El bon estat físic de persones dependents d'una cadira de rodes.
 - Les alteracions físiques.
 - La paràlisi cerebral.
 - Les estratègies d'ensenyament.
 - L'avaluació psicomotriu.



Classes al Màster Europeu d'Activitat Física Adaptada. 1993. Universitat Catòlica de Lovaina (KUL)

- Les alteracions sensorials.
- Les alteracions socials.
- La resposta de la síndrome de Down a les condicions d'activitat física.
- Els infants i els adults autistes.

- Els infants amb disfuncions cerebrals mínimes.

4. La metodologia de la recerca en l'activitat física adaptada (50 hores).
 - Metodologia bàsica.
 - Recerca aplicada (30 hores).

- Tallers complementaris lliures:
 - Seminari sobre la rehabilitació de malalties cardíco-vasculars.
 - Seminari sobre problemes específics de la rehabilitació: esports d'hivern per a persones incapacitades.
 - Seminari sobre ergonomia en els esports per a persones incapacitades.
 - Seminari sobre natació i esports aquàtics.
 - Seminari sobre la rehabilitació de problemes neurològics.
 - Seminari sobre teràpia psicomotriu.
 - Seminari sobre l'avaluació funcional i la formació d'individus amb alteracions en les funcions motrius.

Bibliografia

COPPENOLLE, H. V. et. al. (1993) *European Masters Degree Adapted Physical Activity. Textbook*. Leuven (Bèlgica): ACCO Leuven Amerfort.