

José Palacios Aguilar,
*Licenciado en Educación Física,
Profesor del INEF de Galicia,
Director de la Escuela Española de
Salvamento y Socorrismo.*

Teresa Paredes Fargas,
*Presidenta del Comité Deportivo de la FIS,
Directora Deportiva y Seleccionadora
Nacional de la Federación Española de
Salvamento y Socorrismo.*

SALVAMENTO ACUÁTICO: UN DEPORTE DESCONOCIDO

Resumen

El Salvamento Acuático es uno de los deportes más desconocidos en España. Hoy día, cuando las actividades acuáticas se han convertido en centro de atención deportiva y turística, pero también en motivo de accidentes, el Salvamento Acuático merece ser conocido y ocupar su puesto junto al resto de actividades acuáticas, como alternativa menos cíclica y monótona, pero más útil. Hacer deporte y, a la vez, prepararse para realizar actos humanitarios de salvamento, sin lugar a dudas, constituye una actividad que debería tenerse más en cuenta en la educación.

En el siguiente artículo se describen las pruebas deportivas del Salvamento Acuático y se relacionan los antecedentes históricos del mismo.

Nuestro objetivo es divulgar una especialidad deportiva de gran interés en Educación Física y que debería estar presente en los programas de cursos y actividades relacionadas con el medio acuático (piscinas, campamentos de verano, etc).

Palabras clave: salvamento y socorrismo, historia y pruebas.

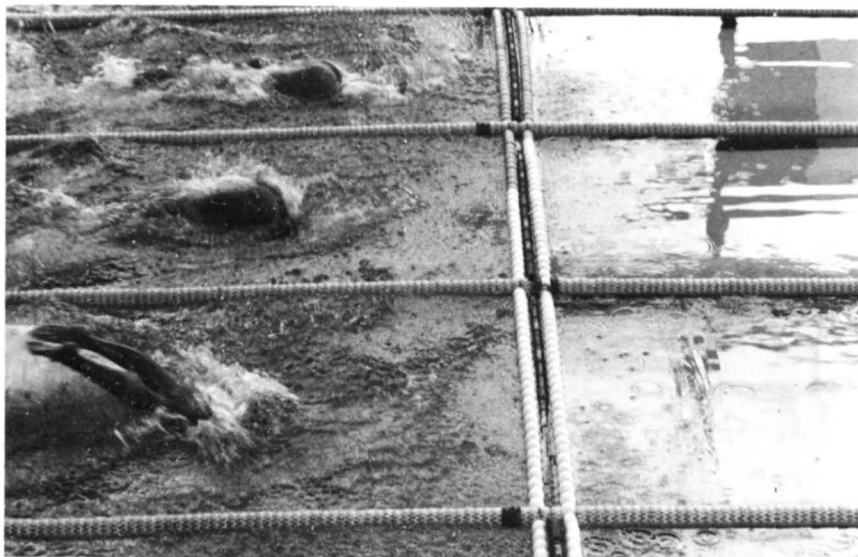
Salvamento Acuático: Un deporte desconocido

“El deporte no es una panacea pedagógica, pero es un instrumento válido en manos de un buen educador; es una

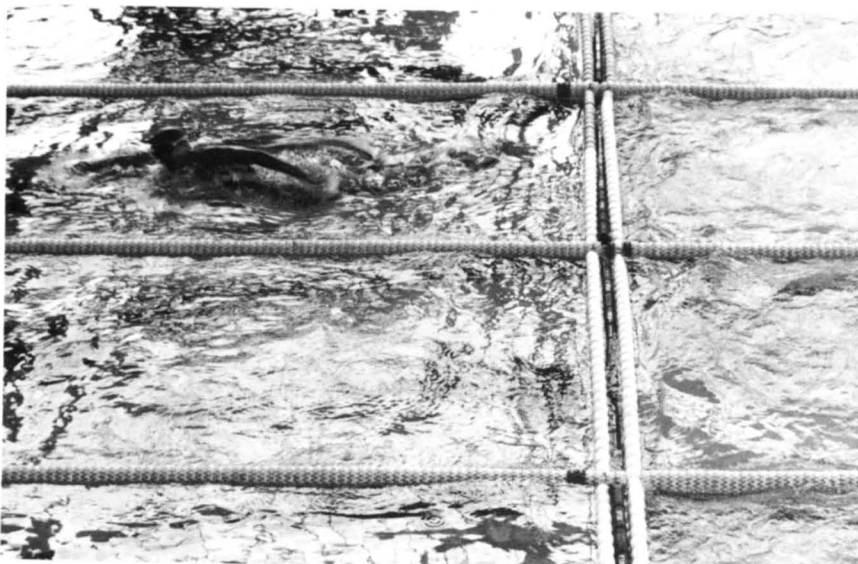
conducta humana rica y llena de plasticidad; y este tipo de conductas constituyen un campo fértil para la

construcción educativa.” José María Cagigal, 1981.

Hemos elegido esta cita de José



200 metros natación con obstáculos: Entrada al obstáculo. Esta prueba se distingue por su dureza, al “romperse” el ritmo de nada.



200 metros natación con obstáculos: Salida del obstáculo. Los deportistas deben intentar “pasar” el obstáculo sin perder continuidad en sus acciones propulsoras.

María Cagigal (1981, *Deporte: espectáculo y acción*), para introducir este tema, porque resume perfectamente nuestra idea sobre el salvamento acuático.

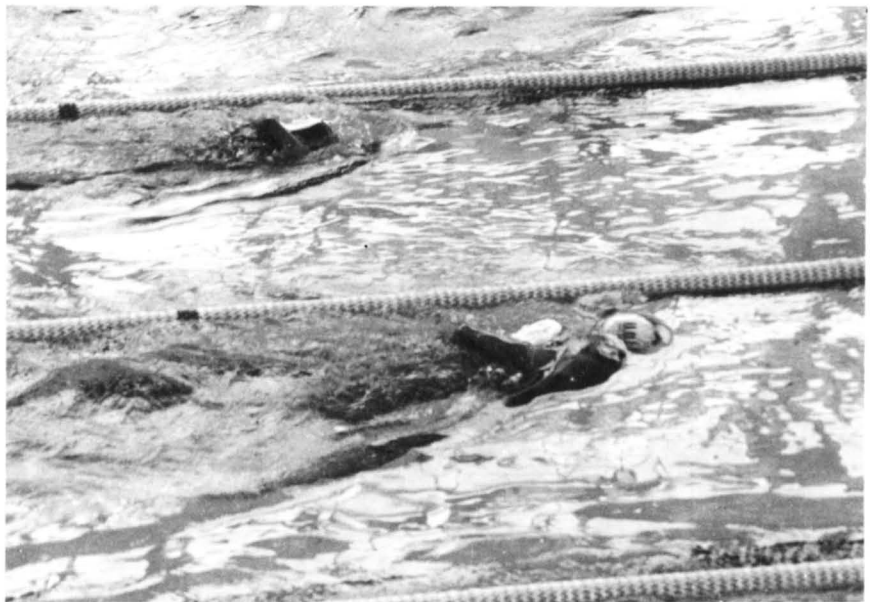
El deporte que presentamos a continuación, y que trataremos de explicar lo mejor posible para posibilitar su desarrollo y arraigo definitivo en España, no es, como señala Cagigal, una panacea pedagógica, pero sí un instrumento válido en manos de un buen educador para transmitir los mejores y más útiles valores humanos, aquellos que se corresponden con la acción de salvar vidas de forma desinteresada. El salvamento acuático, más que un deporte, y siguiendo con las palabras de Cagigal, es una conducta humana rica, quizás de las más ricas, llena de plasticidad y sentido, repleta de responsabilidad y belleza. El salvamento acuático, como deporte, puede constituir, sin lugar a dudas, el campo fértil del que habla Cagigal, en el que pueda crecer más fácilmente la construcción educativa.

Todos los deportes son válidos para lograr una formación más completa de la persona. Algunos son imprescindibles para conseguir esta formación. Y otros, no sólo cumplen con este propósito, sino que además aportan una serie de experiencias y conocimientos que son de enorme utilidad para nuestra vida y la de los demás. El salvamento acuático deportivo, ese gran desconocido, pertenece a este último grupo de deportes.

Este deporte es uno de los más completos, si pensamos en sus exigencias físicas, psicológicas y humanitarias. Tener que franquear obstáculos, dominar el nado con aletas, remolcar un maniquí, bucear, lanzar un balón y remar con dos y un remo, requiere grandes dosis de fuerza, potencia, velocidad, agilidad, coordinación y resistencia. Si a esto unimos las pruebas de relevos que se realizan, en las que el maniquí sirve de testigo, se desarrollan todo tipo de habilidades con aletas y se emplean materiales de sal-



Rescate del maniquí: Los niños se inician en esta prueba con maniqués sin agua en su interior, lo que les permite flotar. En Salvamento Deportivo existen competiciones adaptadas a los niños. Hasta los 14 años no comienzan con las pruebas oficiales.

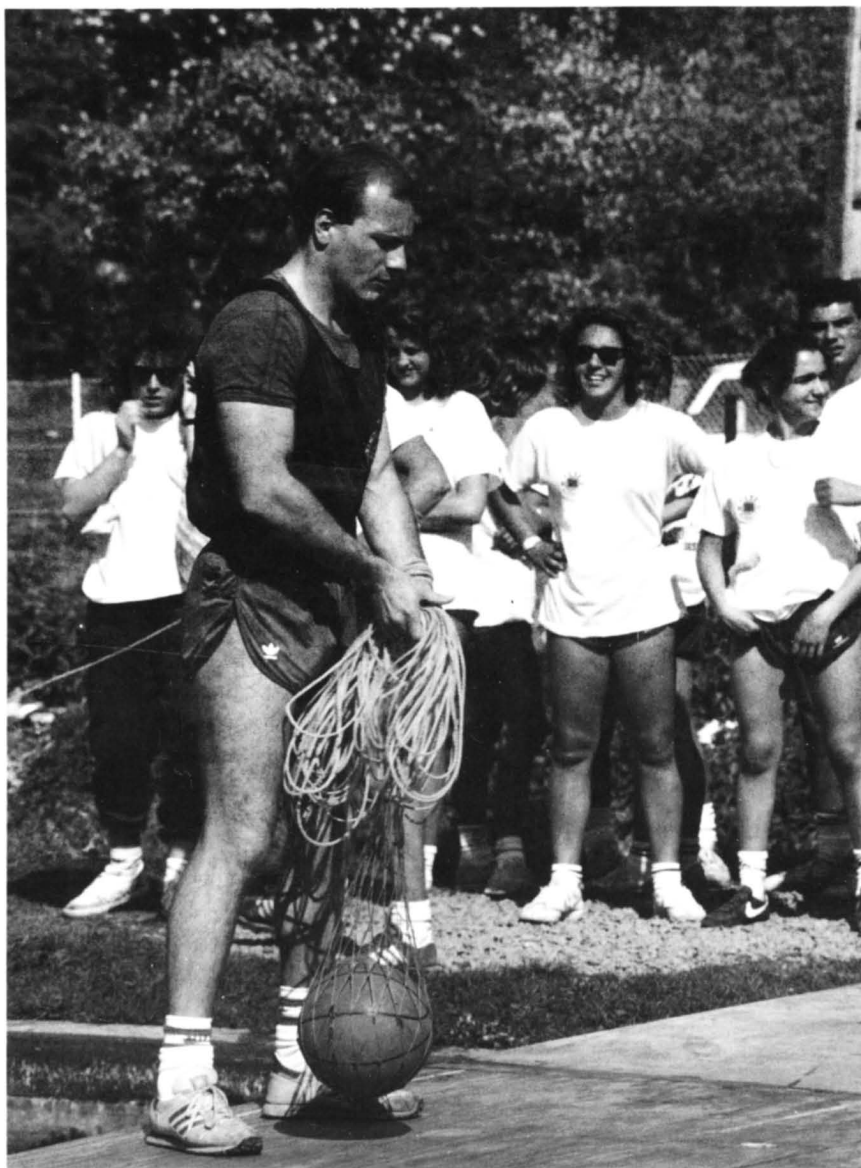


Rescate del maniquí: Existe rescate del maniquí con y sin aletas y tras realizar buceo. El remolque del maniquí constituye el eje central del Salvamento Deportivo.

vamento, nos damos cuenta que, además, se precisa una gran coordinación intergrupar y un trabajo de equipo importante. Y si, finalmente, podemos comprobar que todo lo que se hace puede servir de entrenamiento para la realización de salvamentos reales de personas accidentadas en agua, percibimos su enorme y práctico sentido humanitario.

Las pruebas deportivas en el Salvamento Acuático

Las pruebas deportivas en Salvamento Acuático que actualmente se celebran en los Campeonatos del Mundo (cada 4 años), Juegos del Mundo (cada 4 años), Campeonatos de Europa (cada 2 años) y Campeonatos Nacionales (anualmente), se rigen por el Re-



Lanzamiento del balón salvavidas: Concentración previa al lanzamiento. Colocar un balón en una calle de 2,5 m a distancias superiores a 30 metros entraña gran dificultad.

glamento Técnico Internacional de Competiciones de Salvamento Acuático, cuya última redacción data de 1991, elaborado por la Comisión Deportiva de la Federación Internacional de Salvamento Acuático.

Las pruebas se dividen en dos grupos: individuales y por equipos.

Las pruebas individuales son un total de seis, a modo de Exathlón Acuático, de las que obligatoriamente deben ser realizadas cinco, como mínimo por todos los participantes en cada com-

peonato, ya que se contabilizan las cinco mejores pruebas de las seis realizadas, según el siguiente orden reglamentario: (1) 200 m natación con obstáculos, (2) 100 m rescate del maniquí con aletas, (3) Lanzamiento del balón salvavidas, (4) 100 m prueba combinada de salvamento, (5) 50 m rescate del maniquí, (6) 150 m salvamento con embarcación.

Las pruebas por equipos son un total de tres, que se realizan por cuatro miembros de cada equipo a modo de

relevos, siendo también obligatorio que se realicen por todos los equipos participantes, según el siguiente orden reglamentario: (1) 4 x 25 m relevo con maniquí, (2) 4 x 50 m relevo de salvamento, (3) 4 x 50 m relevo con la boya torpedo.

Las competiciones son iguales para ambos sexos y tanto hombres como mujeres deben realizar las mismas pruebas, teniendo en cuenta que las tablas de puntuación de éstas están adaptadas al nivel de sus marcas y que los 100 m prueba combinada de salvamento se modifica ligeramente con el propósito de adaptarse a sus características biológicas.

Clasificaciones

Las marcas de los participantes se miden en unidades cronométricas y/o métricas, que se convierten en puntos según un sistema de puntuación adoptado por la FIS, que se materializa en unas tablas (según una curva exponencial por encima de los 200 puntos). El récord del mundo de cada una de las pruebas en 1990 corresponde a 1.000 puntos.

Las clasificaciones que se realizan se corresponden con el cuadro 1.

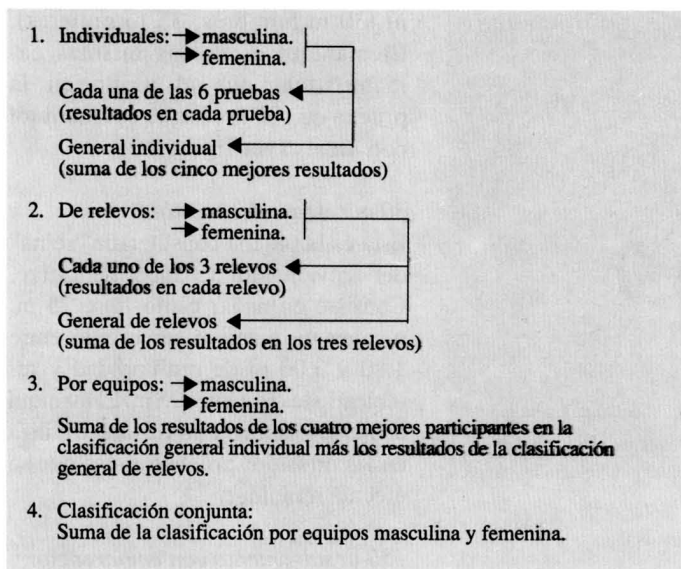
Descripción de las pruebas:

200 m natación con obstáculos

Esta prueba consiste en recorrer una distancia de 200 m con un estilo libre de natación, franqueando por debajo del agua ocho obstáculos (70 cm de profundidad, ver figura 1) en total, que se encuentran situados a 12,5 m del borde de salida y a 12,5 m del borde opuesto, de forma que entre cada obstáculo exista una distancia de 25 m.

100 m rescate del maniquí con aletas

En esta prueba el participante realiza 50 m nado libre con aletas, recoger un maniquí sumergido a una profundidad entre 1,80 y 3,00 m y remolcarlo los 50 m restantes, de forma que la cara del mismo esté claramente fuera del agua y sin poder cogerlo de la garganta,



Cuadro 1.

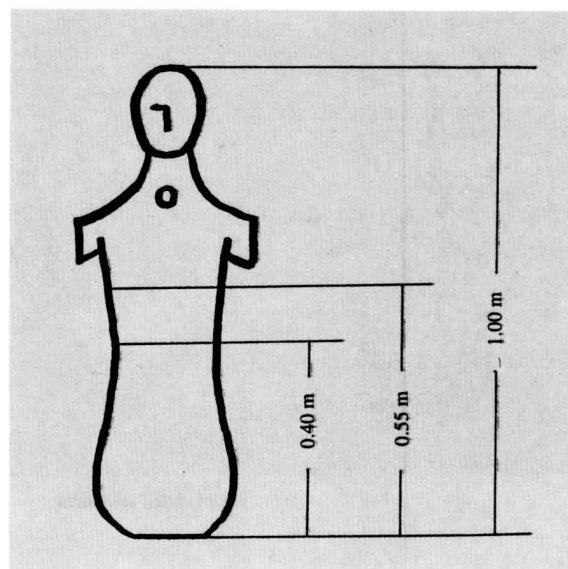


Figura 2. Las medidas del maniquí

la boca o la nariz. El maniquí tiene unas medidas y peso reglamentados (ver figura 2) y las aletas tienen una longitud (65 cm) y una anchura (30 cm) máximas (ver figura 3).

Lanzamiento del balón salvavidas

El deportista debe lanzar lo más lejos posible, y en una zona delimitada de 2,5 m de anchura, un balón de salvamento, que consiste en un balón de baloncesto metido en una red (ver figura 4), unida a una cuerda con una longitud de 45 m y un diámetro de 6 mm. La zona de lanzamiento está delimitada y debe cumplir unas características en cuanto a altura del techo (7 m) y longitud (50 m) determinadas (ver figuras 5, 6 y 7). Se dispone de un tiempo de 1'40" para efectuar cuantos lanzamientos se desee,

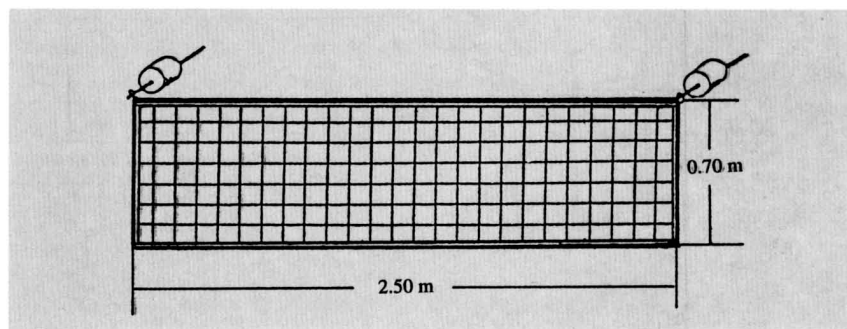


Figura 1. El obstáculo de 200 m

otorgándose el mayor de todos ellos, que se determinan válidos o nulos según un mismo criterio (ver figuras 8 y 9).

100 m prueba combinada de salvamento

Esta prueba es considerada por los

deportistas como "la más difícil". En ella se debe nadar en estilo libre 50 m, a continuación bucear 20 m los hombres y 15 m las mujeres, recoger un maniquí sumergido entre 1,80 y 3,00 m de profundidad y remolcarlo hasta completar los 100

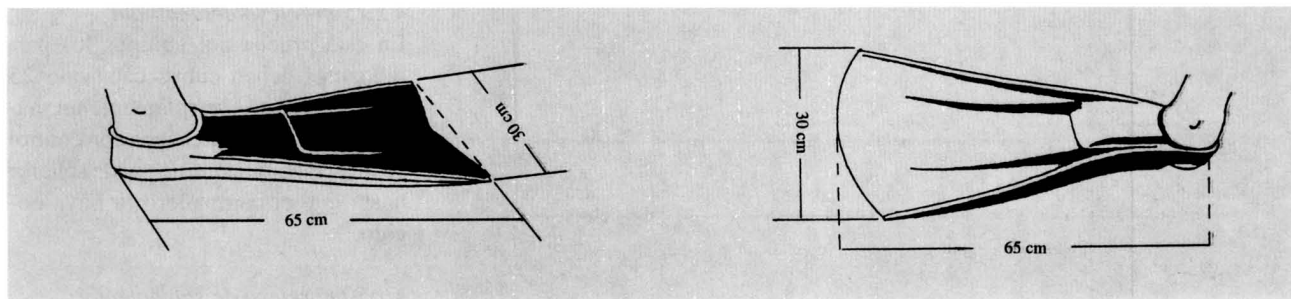


Figura 3. Las medidas de las aletas

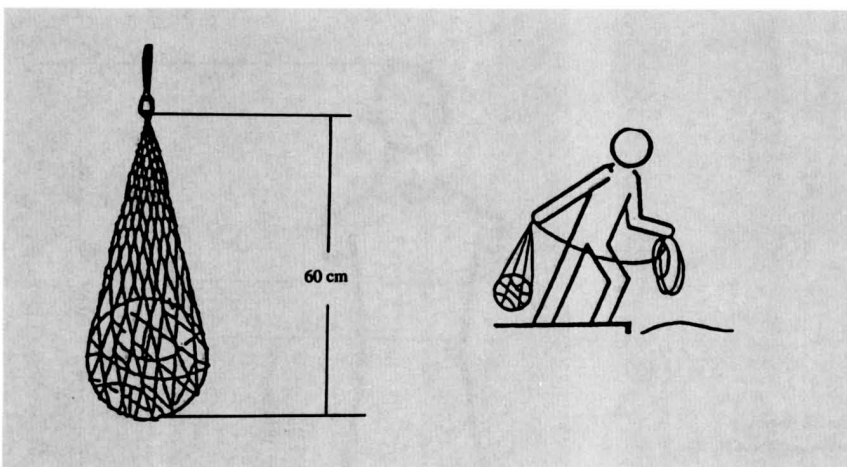
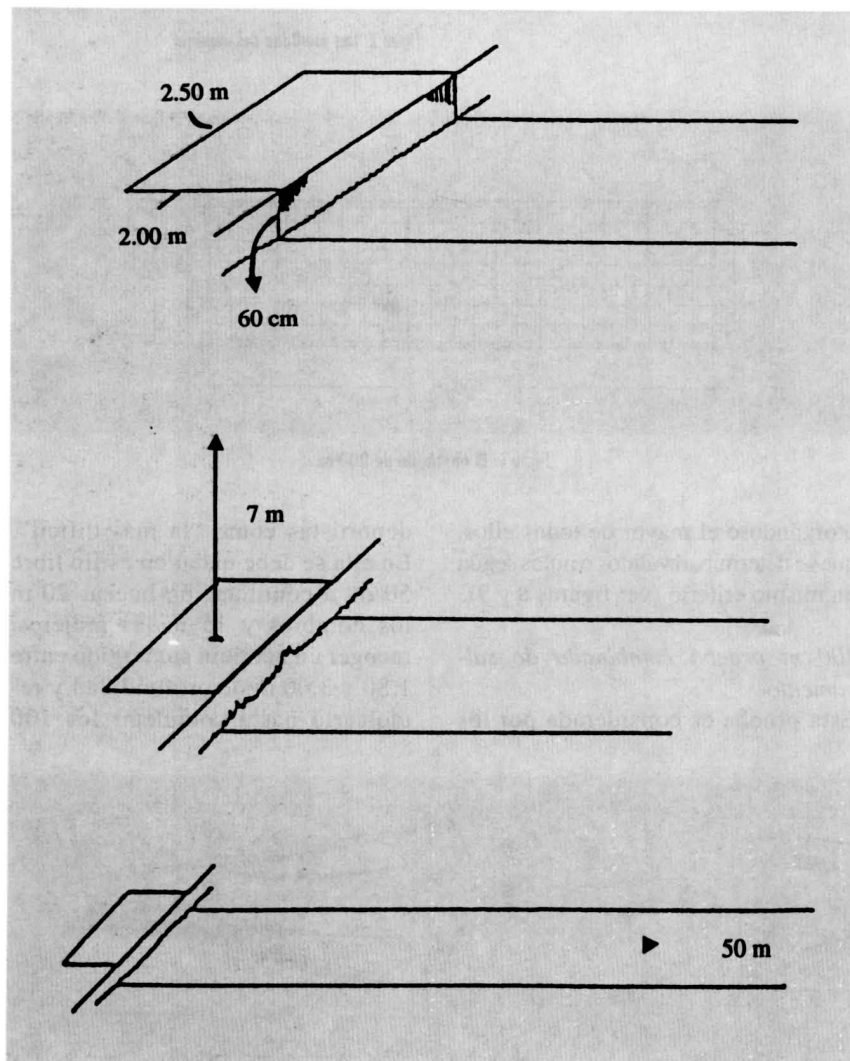


Figura 4. Balón salvavidas



Figuras 5, 6 y 7. Características de la zona de lanzamiento

m (30 m hombres, 35 m mujeres). El maniquí es de las mismas características que el usado en la prueba de 100 m rescate del maniquí con aletas (ver figura 10).

50 m rescate del maniquí

Esta es la prueba considerada "reina" del salvamento acuático deportivo. Consiste en nadar estilo libre 25 m, recoger un maniquí sumergido entre 1,80 y 3,00 m de profundidad y remolcarlo los restantes 25 m. El maniquí coincide totalmente con el que se utiliza en las otras dos pruebas en las que se efectúa remolque.

150 m salvamento con embarcación

Para realizar esta prueba el deportista debe acudir con una embarcación de remos (con un peso entre 60 y 75 kg.) a rescatar un maniquí que se encuentra flotando a una distancia de 75 m de la salida, utilizando en el trayecto los dos remos y dando una vuelta completa a una boya situada a la mitad del recorrido. Una vez a rescatado el maniquí (izado del mismo hasta el nivel medio de su cuerpo señalado únicamente por el espejo de popa) se regresa al punto de salida utilizando un sólo remo. Las medidas de la embarcación deben situarse en los límites establecidos reglamentariamente (ver figuras 11 y 12). La prueba debe realizarse en "aguas muertas" (sin corrientes, mareas u olas) en zonas abiertas (ver figura 13), aunque, excepcionalmente, se puede permitir su celebración en piscina de 50 m (ver figura 14).

4 x 25 m relevo del maniquí

En esta prueba por equipos los participantes deben cubrir cada uno 25 m, remolcando correctamente un maniquí. Se sale desde el agua con control sobre el maniquí, que no puede soltarse hasta que el compañero lo haya cogido.

4 x 50 m relevo de salvamento

En esta competición por equipos, los

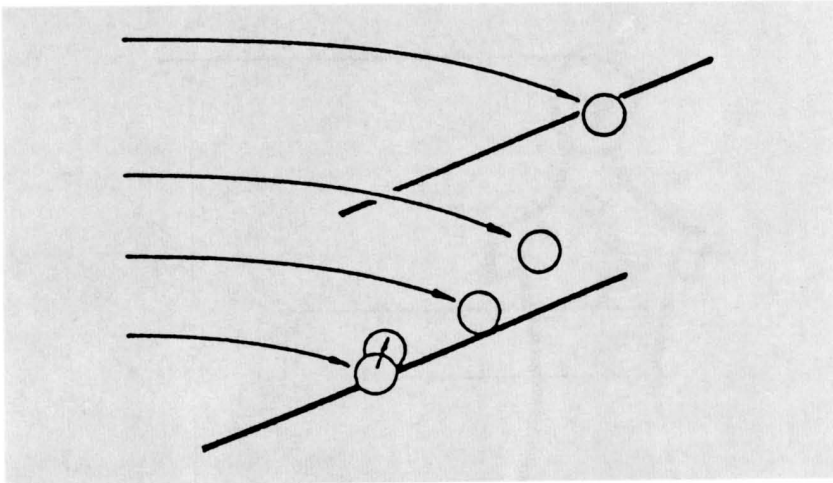


Figura 8. Lanzamientos válidos

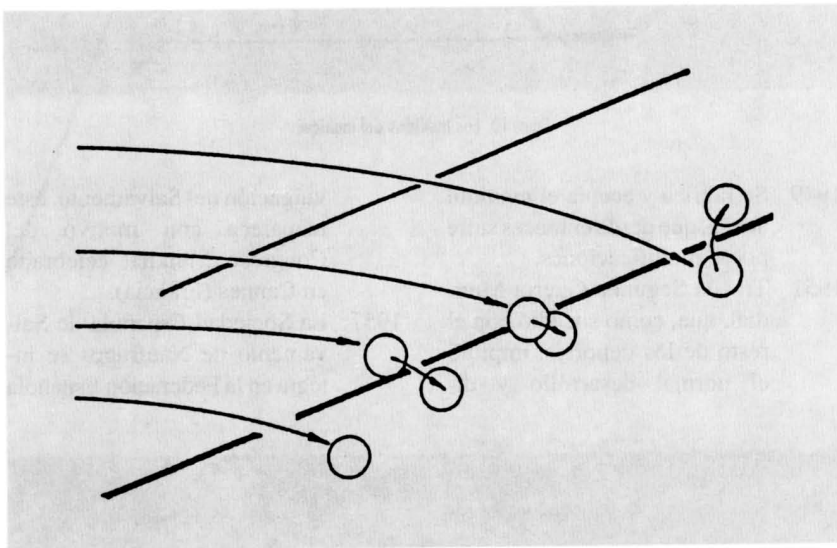


Figura 9. Lanzamientos nulos

deportistas efectúan las siguientes pruebas, a modo de relevos, y en el siguiente orden:

1. 50 m nado libre con aletas.
2. 50 m buceo con aletas y recogida del maniquí para pasarlo al tercer relevista.
3. 50 m remolque del maniquí sin aletas.
4. 50 m remolque del maniquí con aletas.

Como en la prueba anterior, el maniquí

no puede soltarse mientras que el compañero no lo haya cogido.

4 x 50 m relevo de la boya torpedo

En esta última prueba por equipos, se efectúan en el orden que se indica las siguientes pruebas:

1. 50 m nado libre.
2. 50 m nado libre con aletas.
3. 50 m nado libre y remolcando la boya torpedo, que se entrega al cuarto relevista.
4. 50 m nado libre con aletas y re-

molcando al tercer relevista con la boya torpedo.

La boya torpedo es un material de salvamento muy utilizado para la realización de rescates reales, que tiene forma alargada y se une a un arnés mediante una cuerda (ver figura 15).

Antecedentes históricos

El Salvamento Acuático siempre ha existido, quizás apareció en el momento que el hombre, necesitado de cruzar ríos o atravesar lagos o mares, precisa realizar el rescate de un compañero que ha caído al agua y no puede o no sabe salir de ella.

A nivel deportivo, la historia de las competiciones y pruebas de salvamento está ligada a la historia de la natación y la mayor parte de las pruebas que componen el salvamento acuático, como hemos visto, tienen su fundamento en la natación.

Reseña cronológica:

- 1878 El Instituto de Salvamento del Mediterráneo organiza en Marsella (Francia) el Primer Congreso Internacional de Salvamento. Durante el Congreso, que resulta un auténtico éxito, se plantea la necesidad de crear un organismo internacional con el objetivo de unir asociaciones interesadas en el salvamento en cualquiera de sus vertientes o formas.
- 1891 En Inglaterra se crea la Royal Life Saving Society con el objetivo de intentar reducir el número de ahogados anuales (se estimaba en 2000 personas) y la intención de animar a los ciudadanos a conocer y aprender las técnicas para salvar en el agua.
- 1897 Se fabrica el primer "maniquí".
- 1899 En Francia se crea la Union Fédérale des Sociétés de Nation



et de Sauvetage por el Sr. Raymond Pitet, auténtico pionero del salvamento acuático. El mismo año en Ancona (Italia) el N.H. Arturo Passerini di Finale constituye la Sociedad Italiana de Salvamento: SIS Natatorium.

- 1901 Se crea en Francia la "Fédération Nationale de Sauvetage" (1 de Julio).
- 1902 En Neuilly Sur Seine (Francia), presididos por D. Emilio Loubet, Presidente de la República Francesa, se celebran campeonatos de natación, saltos y salvamento de la Marina, la Armada y la Enseñanza, participando aproximadamente 1000 deportistas, con las siguientes pruebas: salvamento náutico con maniquí, salvamento en incendio, maniobra de embarcación, lanzamiento de salvavidas, ayuda en accidentes y en asfixias.
- 1910 La Federación Francesa organiza en Saint Quen el Congreso Internacional de Salvamento, durante el que se funda la "Fédération Internationale de Sauvetage et Secourisme et de Sports Utilitaires", cuya sede se sitúa en París, compuesta por todas las Federaciones Nacionales que persigan la totalidad o parte de sus finalidades y que sean reconocidas por ésta y acepten someterse a sus estatutos.
- 1914 Se funda la Sociedad Española de Salvamento de Naufragos, que durante muchos años lleva a cabo infinidad de actividades de carácter humanitario, algunas muy importantes, e incluso a nivel internacional.
- 1933 Se crea la Société Suisse de Sauvetage.
- 1939 El CONI incorpora a la SIS en la Federación Italiana de Natación, convirtiéndola en su sección de Salvamento.

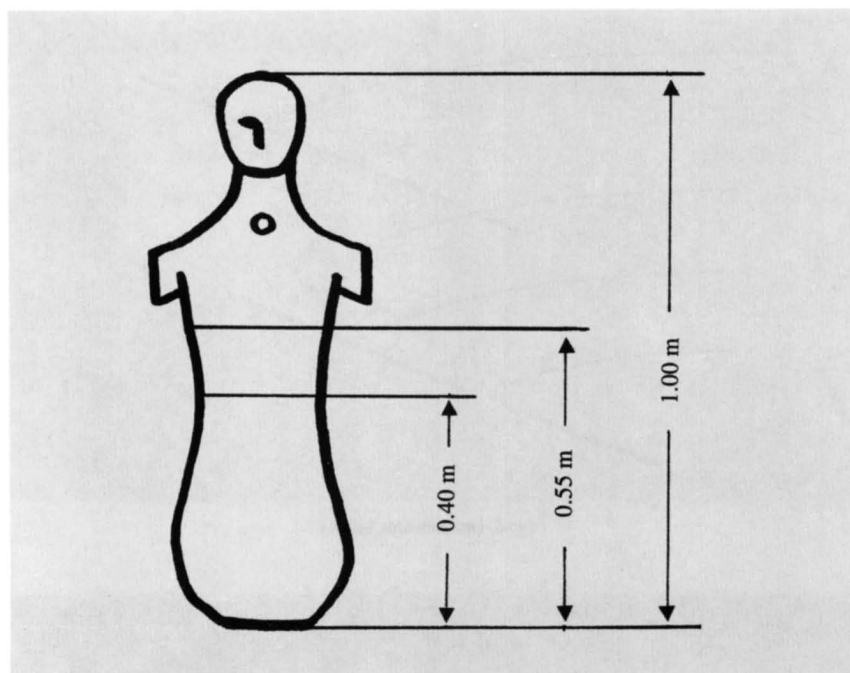


Figura 10. Las medidas del maniquí

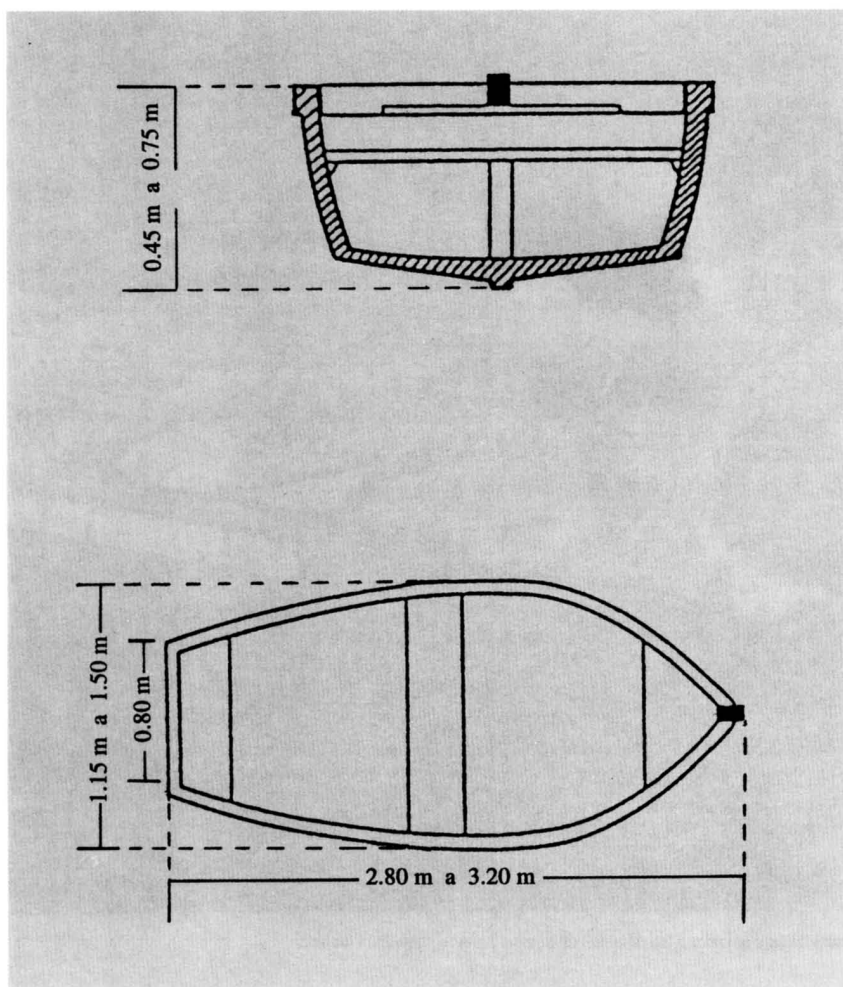
- 1949 Se fabrica y acepta el maniquí actual, que desde entonces sufre pocas modificaciones.
- 1951 Tras la Segunda Guerra Mundial, que, como sucedió con el resto de los deportes, impidió el normal desarrollo y di-

vulgación del Salvamento, éste reaparece con motivo del Congreso Mundial celebrado en Cannes (Francia).

- 1957 La Sociedad Española de Salvamento de Naufragos se integra en la Federación Española



150 metros salvamento con embarcación: Vuelta a la boya en el recorrido con dos remos. Esta prueba precisa de grandes dosis de coordinación y fuerza.



Figuras 11 y 12. Las medidas de la embarcación

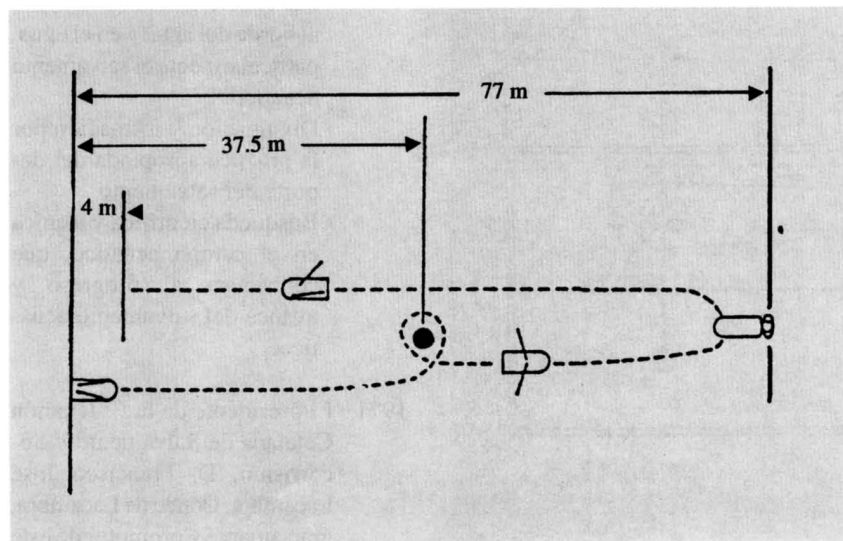


Figura 13. Recorrido de la embarcación en zonas abiertas

de Natación como Sección de Salvamento Acuático.

1957 En Wiesbaden (Alemania) la Federación Internacional de Salvamento y Socorrismo elige como Presidente a Fernando Martel Viniegra, almirante de la Marina Española. Este es quizás el momento en el que el Salvamento y Socorrismo español inicia de lleno sus actividades hasta lograr situarse en la primera línea mundial.

1961 En enero se crea legalmente la Federación Española de Salvamento y Socorrismo, encargada de la divulgación y formación de este desconocido deporte, que exigía en esas fechas un dominio de conocimientos en materia de Primeros Auxilios y Técnicas de Salvamento.

Se celebra el Primer Campeonato del Mundo, con las siguientes pruebas: 200 m natación con obstáculos vestidos, 50 m rescate del maniquí vestidos, lanzamiento de salvavidas (3,5 kg. y 25 m de cuerda) y 150 m salvamento con embarcación.

1963 La Federación Internacional cambia de nombre, convirtiéndose en Fédération Internationale de Sauvetage et de Sports Utilitaires.

Se celebra en Barcelona el Primer Campeonato de España de Tetrathlón de Salvamento Acuático, con deportistas titulados en salvamento y socorrismo. Desde entonces los Campeonatos de España se han venido celebrando año tras año.

1965 De nuevo la Asamblea General de la Federación Internacional decide cambiar el nombre, por el actual de Fédération Internationale de Sauvetage Aquatique, en la que se marcan los siguientes objetivos prioritarios:



150 metros salvamento con embarcación: Izado del maniquí al final del recorrido con dos remos y antes del regreso con un sólo remo.

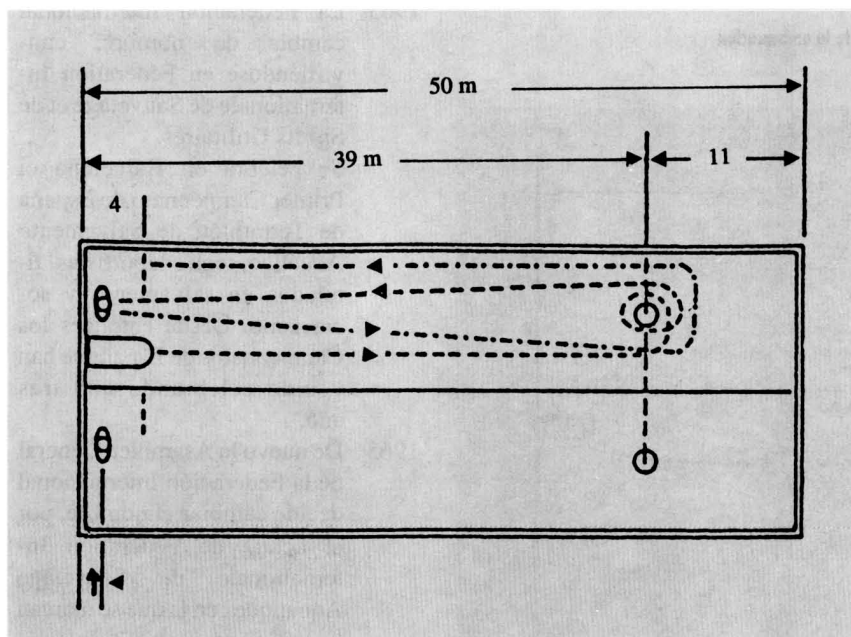


Figura 14. Recorrido de la embarcación en la piscina de 50 m

- Creación, desarrollo y mantenimiento de las instituciones que conciernen al salvamento al borde del agua y en el agua, particularmente el salvamento acuático.
- Divulgación y formación por la práctica apropiada del deporte del salvamento.
- Búsqueda científica y técnica en el campo acuático, que contribuya al progreso y avance del salvamento acuático.

1971 El presidente de la Federación Catalana de Salvamento y Socorrismo, D. Francisco José Lacambra, Conde de Lacambra, gran amante y promotor de este deporte, instaure el primer



Lanzamiento del balón salvavidas: Recogida de la cuerda y balón. Durante 1'40" se pueden efectuar todos los lanzamientos posibles.

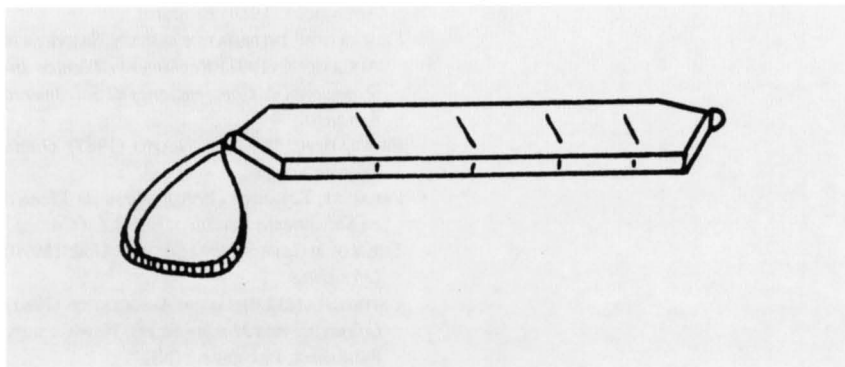


Figura 15. Boya torpedo

campeonato para escolares de salvamento acuático.

- 1973 Se suprime la ropa que se utilizaba en las pruebas de piscina debido a la dificultad que suponía unificar tallas y tejidos y por lo que esto influía en el resultado final.
- 1983 Se cambia el lanzamiento de salvavidas, por el lanzamiento del balón de salvamento (mucho menos peligroso en salvamentos reales al ser un balón de baloncesto y más práctico al poder alcanzar distancias más largas). En cuanto a la prueba de 200 m natación con obstáculos, estos pasan de ser horizontales (dos corcheras a 2 m una de otra, entre las que no se podía salir) a ser verticales (una estructura con red con 70 cm de profundidad, que no se puede pasar por encima).
- 1987 El día 1 de Junio el Comité Olímpico Internacional confirma que la Federación Internacional de Salvamento Acuático adquiere la categoría de *Organismo Reconocido* por el COI, según fue aprobado en la reunión de la Ejecutiva de este organismo celebrada en Abril de 1987.
- 1988 Se establecen nuevas pruebas de competición de carácter individual y se crean por vez primera pruebas de competición por equipos, en forma de relevos. Estas pruebas son las que siguen celebrándose actualmente.
- 1990 Se aprueba el actual Reglamento Técnico Internacional de competiciones de Salvamento Acuático y las nuevas tablas de puntuación.

Desde el inicio de la Federación Española de Salvamento y Socorrismo, en el año 1961, ocho han sido los Presidentes que ha tenido: D. Ignacio Martel Viniegra, D. José Antonio de



4 x 50 metros relevo de la boya torpeda: Tercera relevista con el material preparada, esperando la llegada de su compañero.

Pascual López Quesada, D. Carlos García Riberas, D. José Martínez Riofrio, D. Pedro Walch Den Tuinder, D. Jaime Serrano Pomares, Dña. Mercedes Oliveró Capellades y en la actualidad D. Jorge Lang Lenton León. Gracias a ellos y la colaboración de sus equipos esta Federación ha logrado evolucionar y seguir adelante, a pesar del escaso apoyo económico que recibe.

A nivel federativo internacional la participación de la Federación Española de Salvamento y Socorrismo ha sido y es muy importante, tal y como se comprueba en las dos ocasiones en que han sido elegidos para la Presidencia de la Federación Internacional de Salvamento los españoles D. Ignacio Martel Viniegra y D. José Antonio de Pascual López Quesada. En la actualidad dos miembros de la Federación Española ocupan puestos de dirección en la FIS: D. Pedro Walch Den Tuinder (responsable de temas deportivos y coordinador del area de Sudamérica, Portugal y España) y Dña. Teresa Paredes Fargas (Presidenta de la Comisión Deportiva Internacional).

BIBLIOGRAFÍA

- FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO "Memorias anuales, 1961 a 1991". Madrid.
- FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SAUVETAGE EL SECOURRISME (1987) *Colloque National des Entraîneurs*.
- FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE SAUVETAGE AQUATIQUE (1989) *Estatutos*.
- FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE SAUVETAGE AQUATIQUE (1991) *Reglamento Técnico Internacional de Competiciones de Salvamento Acuático*.
- FEDERATIONE ITALIANA NUOTO (1987) *Guida Técnica*.
- PALACIOS, J. y otros (1990): *Curso de Técnico en Salvamento Acuático*. FESS, La Coruña.
- THE ROYAL LIFE SAVING SOCIETY U.K. (1990) *Lifesaving*.
- UNITED STATES LIFESAVING ASSOCIATION (1981) *Lifesaving and Marine Safety*. New Century Publishers, Piscataway (NJ).