

PRAXIS VERSUS TEORÍA

Comenzar con esta frase “la práctica sin teoría es pura barbarie” es la mejor de las maneras de alienarnos en una forma de pensamiento. Los mal llamados prácticos, que realizan la actividad física y deportiva según un pensar restrictivo en el que la teoría no goza de predicamentos, hacen reflexionar sobre este tipo de enfrentamiento. En una disciplina como la nuestra —mitad buenas intenciones, mitad cajón de sastre— debemos realizar un serio intento para intelectualizar el deporte y la actividad física, racionalizarlo y, en definitiva, crear unas bases científicas. Todo ello en un marco más genérico de interdisciplinariedad. Sin olvidar que la práctica es la respuesta que a corto o a largo plazo debemos ejecutar. Esta práctica, por excelencia, siempre ha sido y sigue siendo la intervención educativa, con intenciones tan dignificantes como humanizar, integrar y solidarizar entre otras. En la actualidad, las prácticas tienen aplicaciones más amplias, pero independientemente de esta proliferación, no hay duda de que nuestras formas de hacer no deben caer en el tópico del enfrentamiento “praxis versus teoría”.