

PRESENTACIÓ

Alberto García-Fojeda Herrera

L'esport se considera com un dels fenòmens més importants del nostre temps. El seu exponent màxim és l'anomenat esport d'élite o d'alt rendiment, el qual, cada vegada més freqüentment, s'arreplega en grans esdeveniments nacionals i internacionals, i cada quatre anys té la seva culminació en els Jocs Olímpics.

Els objectius d'aquest tipus d'activitat són molt amplis, encara que molts s'acosten i se centren en els guanys o en la millora dels resultats i rècords, i per a aconseguir-ho de vegades s'arriba o s'el·ludeixen els límits de la legalitat esportiva. El per què d'això, és el que pot fer-nos entrar de ple en certs aspectes, cosa que en aquest dossier s'intenta abordar des de perspectives diferents.

Darrera de cada rècord o resultat es donen interessos múltiples, polítics i econòmics i això ha fet que un tipus d'activitat que en els seus inicis tenia com a lema "l'important és participar", esdevingués "l'important és guanyar i ser el millor".

Els resultats esportius cada cop tenen menys a veure amb el terme casualitat, i cada cop s'acosten més a allò que és planificació, entrenament, detecció de talents, etc.

Per tant, es pot afirmar que els resultats depenen del treball científic i sistemàtic d'aquells que es troben a l'àmbit esportiu, tant tècnics com dirigents.

El camí per a assolir els resultats sembla clar i evident, tanmateix sempre ha estat controvertit i difícil. El primers obstacles a superar són dos:

- Els de tipus econòmic i de gestió dels recursos necessaris per a desenvolupar un programa. Aquí ens trobem amb models diversos que solen estar en funció del tipus de societat en la qual s'apliquen. En aquest dossier es presenten el CAR, així com un altre article referent a la ADO '92.

- El segon tipus de dificultats són les de caràcter tècnico-tecnològic, perquè cada vegada són més sofisticats els mètodes d'entrenament a què se sotmeten els esportistes la qual cosa ens porta a formar científics que estudiïn i apliquin aquestes tecnologies. Tanmateix s'inclouen alguns articles en relació a aquest tema.

Les dificultats, però, no acaben aquí, perquè en l'esport es treballa amb persones, i cadascuna d'elles és un univers.

Serveixi aquest dossier como una introducció a un tema de molta actualitat, donades les expectatives que els Jocs Olímpics de Barcelona han generat al nostre entorn.