editorial

Quan fa vint-i-dos anys va aparèixer el primer número de la revista *Apuntes de Medicina Deportiva* es va començar una tasca que al llarg del temps ha assolit una maduresa que és el que ha permès que avui el lector es trobi amb dues publicacions, sota el nom genèric *d' APUNTS*, dedicades a tractar els temes de les activitats físiques des de la doble vessant mèdica i teòrica.

La preocupació per temes relacionats amb les activitats físiques, que en els últims anys la nostra societat està demostrant, es fa ben palesa veient la quantitat d'estudis, d'investigacions i de persones que es dediquen a analitzar des del punt més teòric i filosòfic fins al més pràctic i didàctic aquest tema.

Els canvis soferts en els terrenys polítics, econòmics i educatius han significat una renovació d'esquemes i de conceptes. L' activitat física ha ampliat el petit món on durant bastant temps, al nostre país, s'havia confinat el món del cos, i de les ciències, que fins fa relativament poc, no s'ocupaven d'aquest aspecte, dediquen en l'actualitat amplis estudis per analitzar el fenomen esportiu. D'altres contribueixen amb les seves aportacions canviant metodologies i àdhuc creant noves teories. Per altra banda •els moviments ciutadans, tot reivindicant el dret a fer exercicis físics i esportius, han sensibilitzat molts responsables polítics sobre la necessitat de dedicar una part dels ingressos a dotar d'una infraestructura mínima que permeti aquestes activitats. A tots aquests canvis d'actitud envers la "cultura del cos" s'hi ha d'afegir el mercat sorgit al seu entorn, tal con es veu amb la proliferació de gimnasos, modalitats gimnàstiques per a cada edat, jazz, aeròbics, manteniment... la multiplicació de noves activitats esportives, wind-surf, squahs, etc... tot plegat ha situat les pràctiques corporals en un primer terme de l'actualitat. Lògicament tota aquesta "revolució" comporta enfrontaments, lluites, postures oposades, en definitiva crisis d'identitat. E1 món que sorgeix al voltant d'aquest ampli moviment on les pràctiques físiques i els seus practicants són analitzats; on el sentit i la utilitat de cada una d'aquestes noves modalitats són debatudes; on els corrents pedagògics, educació física de base, psicocinètica, expressió corporal, etc. són estudiades; són aspectes, igual que les investigacions en l'aprenentatge motor o els avenços dins l'esport d'alt rendiment, que pensem que cal aproximar a tots els estudiosos d'aquest ample món.

El nostre intent, doncs, és treballar en l'aprofundiment teòric, la informació i el debat crític per assolir un coneixement més acurat i precís dels fenòmens, moviments i estudis que es produeixen dintre l'I.N.E.F., a Catalunya, a la resta de l'Estat i a nivell internacional.

Si en la paraula escrita resideix una de les formes més profundes i reflexives d'exercir la llibertat de l'home, *Apunts, Educació Física* pretén ésser un instrument obert d'aquesta paraula, més enllà de concepcions elitistes, de grup o d'ideologies tancades. La revista, per tant, no s'adscriu a cap forma ortodoxa de pensament o corrent concret i encara que hi participen els membres de l'I.N.E.F., hi col·laboren també gran diversitat de persones —professors universitaris, professionals tècnics i estudiosos— que no pertanyen a la Institució i que provenen de diferents camps de les ciències.

Apunts, Educació Física pretén ésser no sols un instrument de difusió de Ia investigació, sinó una revista d'informació d'abast divulgatiu. No s'adreça exclusivament al professional de les activitats físiques, sinó que pretén interessar en general al públic culte que desitgi informació de qualitat sobre els problemes, avenços i circumstàncies del món que envolta aquest tema.

Esperem que l'esforç de l'I.N.E.F. i el nostre resti recompensat per l'interès del lector.