



L'exercici fisioterapèutic en pacients adolescents amb Síndrome d'Hipermobilitat articular

Ardy Rafael Rodríguez García*

Universitat de Ciències de la Cultura Física i l'Esport "Manuel Fajardo" (Cuba)

Direcció

Dr. C. Jorge de Lázaro Coll Costa

Dr. C. Jerry Bosque Jiménez

Universitat de Ciències de la Cultura Física i l'Esport "Manuel Fajardo" (Cuba)

Data de lectura: 26 de juny de 2017



Editat per:

© Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Institut Nacional d'Educació
Física de Catalunya (INEFC)

ISSN: 2014-0983

*Correspondència:

Ardy Rafael Rodríguez
García
ardycore29@gmail.com

Secció:

Tesis doctorals

Idioma de l'original:

Castellà

Coberta:

Nous esports olímpics a
Tòquio 2020. Escalada.
Foto: Escalada. Jocs asiàtics
2018. Finals combinades
femenines. Competeix Kim Ja-
in de Corea del Sud.
Escalada líder.
JSC Sport Climbing.
Palembang, Indonèsia.
REUTERS / Edgar Su

Resum

Les malalties hereditàries del teixit connectiu han despertat l'interès de professionals de la ciència genètica i de la cultura física. La Síndrome d'Hipermobilitat articular (SHA) i la Síndrome d'Ehlers Danlos, tipus hiperlaxitud (SED-HL) es caracteritzen per l'amplitud excessiva en les articulacions, les artràlgies, les miàlgies i les deformitats de l'aparell locomotor impossibilitant un bon acompliment en les activitats de la vida diària i escolar als qui les pateixen. L'autor proposa, com a objectiu general, dissenyar un programa d'exercicis físico terapèutics per alleujar les malalties del Sistema Osteomioarticular (SOMA) en adolescents amb SHA i SED-HL. El programa compta amb propostes d'exercicis, dosificació, indicadors de la càrrega adaptats, orientacions metodològiques, control i avaluació que permeten la planificació de la rehabilitació física per a les persones afectades. El diagnòstic va incloure una enquesta a 21 especialistes. Es va realitzar un estudi preexperimental de control mínim amb pretest-posttest per a un sol grup de tall descriptiu de naturalesa holística, en una mostra de 20 pacients. Els subjectes van assistir al Centre d'Activitat Física i Salut de l'UCCFD Manuel Fajardo, on se'ls van realitzar avaluacions inicials, intermèdies i finals en concloure l'aplicació del programa. Els adolescents que van rebre el programa van evidenciar respostes adaptatives, i es va posar de manifest en la morfologia i millora en tots els indicadors avaluats, se'ls van alleujar les malalties del SOMA i va millorar l'acompliment en les activitats de la vida diària i escolars. Els especialistes van valorar de molt adequat el programa d'exercicis fisioterapèutics amb una efectivitat esperada elevada i ho van considerar nou, efectiu i d'utilitat social.

Paraules clau: exercici fisioterapèutic, síndrome d'hipermobilitat articular, síndrome d'ehlers danlos, tipus hiperlaxitud.