



Editat per:
 © Generalitat de Catalunya
 Departament de la Presidència
 Institut Nacional d'Educació
 Física de Catalunya (INEFC)

ISSN: 2014-0983

***Correspondència:**
 Sheila Romero da Cruz
sheila.romero@deusto.es

Secció:
 Tesis doctorals

Idioma de l'original:
 Castellà

Coberta:
 Nous esports olímpics
 a Tòquio 2020. Surf.
 Foto: Gabriel Medina (BRA)
 surfeja una onada durant el
 campionat WSL 2018 a
 la platja de Supertubo a
 Peniche, Portugal.
 REUTERS / Pedro Nunes.

La relació entre l'oci seriós i l'especialització de recreació d'esportistes federats. Contrast entre esportistes amb i sense discapacitat

Sheila Romero da Cruz*

Instituto de Estudios de Ocio, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas, Universidad de Deusto, Bilbao, Espanya

Direcció

Dra. Aurora Madariaga Ortuzar

Dr. Ioseba Iraurgi Castillo

Universidad de Deusto, Espanya

Data de lectura: 8 de gener de 2016

Resum

El constant canvi de les demandes esportives de la població ha derivat en un descens de les llicències esportives i en un auge de pràctiques esportives de naturalesa més recreativa. Per aquest motiu, cal abordar les pràctiques esportives competitives des de teories relacionades amb l'oci i la recreació. Cal esmentar en aquest punt l'oci seriós i l'especialització de recreació, dos constructes teòrics que han sorgit per explicar les noves formes d'oci sorgides a finals del segle XX i que s'han utilitzat en multitud d'estudis per abordar diferents pràctiques esportives. Aquest descens de les llicències esportives preocupa tant a federacions esportives com a administracions públiques per això s'han d'estudiar aquest tipus de pràctiques des de l'àmbit de l'oci. Aquesta tesi pretén conèixer la relació existent entre aquests dos constructes en l'esport federat recolzant-se en tres objectius fonamentals:

- Adaptar al castellà i verificar la bondat psicomètrica d'un instrument de mesurament relacionat amb l'oci seriós (Serious Leisure Inventory and Measure, SLIM) i un índex classificador de l'especialització de recreació (Specialization Recreation Index, SRI) en esportistes federats ($n=232$) i esportistes federats amb discapacitat física ($n=138$) (Total= 370).
- Contrastar si les percepcions sobre oci seriós i especialització de recreació són diferents en les dues tipologies d'esportistes.
- Analitzar la relació existent entre l'oci seriós i l'especialització de recreació en les dues mostres a partir de l'instrument SLIM i l'índex SRI.

Els principals resultats obtinguts han sigut els següents:

- Ambdues eines plantegen característiques de fiabilitat i validesa de constructe convenients, si bé es discuteix la conveniència de replicar estudis de validació amb poblacions més àmplies i de major diversitat de pràctiques esportives.
- Ambdós grups presenten percepcions pràcticament similars, no influeix la condició de discapacitat a l'hora de vivenciar la pràctica esportiva.
- Es confirma que els esportistes sense discapacitat presenten majors graus d'especialització i es confirma que existeix una relació entre els conceptes d'oci seriós i especialització de recreació, la qual cosa implica que dins de les pràctiques federades, enteses com a oci seriós, existeix especialització contínua en els propis esportistes.

Es conclou que, malgrat l'auge del component recreatiu en els nous hàbits esportius de la població, hi ha una d'especialització contínua de recreació en l'esport competitiu. Aquest tipus d'esport és vist pels seus practicants com el seu oci seriós. Actualment ja es disposa de dos instruments que permeten analitzar tant els perfils d'especialització com la percepció d'oci seriós dels esportistes.

Paraules clau: oci seriós, especialització de recreació, esportistes federats, adaptació, valoració psicomètrica.